Von guter Beleuchtung profitieren nicht nur Menschen mit Beeinträchtigungen.
Gute Beleuchtung verbessert die Bedingungen für alle.

Gute Beleuchtung ist an das Sehvermögen und die Sehaufgabe anzupassen.

Die Richtlinien und Normen für Beleuchtung sind Richtwerte für Menschen ohne Beeinträchtigungen.

Für Menschen mit Beeinträchtigungen muss die Beleuchtungsstärke erhöht und die Blendung reduziert werden.

Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig (LFS) bietet individuelle Lichtberatungen durch qualifizierte Fachkräfte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die vom LFS Unterstützung und Beratung erhalten.





Herausgeber

Dr. Ulrich Hase

Landesbeauftragter für Menschen mit Behinderung, Schleswig-Holstein Besuchsadresse: Karolinenweg 1, 24105 Kiel Postadresse: Postfach 7121, 24171 Kiel Tel. 0431 - 5300 1620 lb@landtag.ltsh.de

Landesförderzentrum Sehen, Schleswig

Lutherstr.14, 24837 Schleswig
Tel. 04621 - 807 - 5 Fax 04621 - 807 - 405
mail@lfs-schleswig.de
www.lfs-schleswig.de

Barrierefreiheit durch gutes Licht







Gutes Licht

- steigert die Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit
- verbessert die Sehschärfe und die Detailerkennung
- erhöht die Lesegeschwindigkeit
- erhöht die Arbeitsgeschwindigkeit
- steigert die Kontrastwahrnehmung
- verbessert die Kommunikation
- erhöht die Selbstständigkeit
- olient der Sicherheit und hilft Unfälle zu vermeiden
- fördert das Wohlbefinden

Gute Raumbeleuchtung

- weist eine hohe Beleuchtungsstärke auf
- orgt für eine gleichmäßige Lichtverteilung
- ist blendfrei durch einen hohen Anteil an indirekter Beleuchtung und Blendschutzvorrichtungen
- ist anpassbar an unterschiedliche Sehaufgaben, z.B. durch dimmbare Leuchten
- hat eine für die Raumnutzung geeignete Lichtfarbe
- kann ergänzt werden durch eine individuelle Arbeitsplatzbeleuchtung

Ein wesentlicher Teil der Informationsaufnahme erfolgt über das Sehen.

Eine gute und blendfreie Beleuchtung ist die Voraussetzung, um visuelle Informationen aufnehmen zu können.

Die optimale Beleuchtung in allen Räumen ist somit ein wesentlicher Beitrag zur Barrierefreiheit.



