



LANDESBEAUFTRAGTE
FÜR MENSCHEN MIT
BEHINDERUNGEN

Barrierefreiheit durch gutes Licht



Von guter Beleuchtung profitieren nicht nur Menschen mit Beeinträchtigungen.

Gute Beleuchtung verbessert die Bedingungen für alle.

Gute Beleuchtung ist an das Sehvermögen und die Sehaufgabe anzupassen.

Die Richtlinien und Normen für Beleuchtung sind Richtwerte für Menschen ohne Beeinträchtigungen. Für Menschen mit Beeinträchtigungen müssen die Beleuchtungsstärke erhöht und die Blendung reduziert werden.

Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig (LFS) bietet individuelle Lichtberatungen durch qualifizierte Fachkräfte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die vom LFS Unterstützung und Beratung erhalten.

Herausgeberin

Michaela Pries

Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung, Schleswig-Holstein

Besuchsadresse:

Karolinenweg 1, 24105 Kiel

Postadresse:

Postfach 7121, 24171 Kiel

Tel. 0431 - 988 1620

lb@landtag.ltsh.de

Bei fachlichen Fragen wenden Sie sich an:

Landesförderzentrum Sehen (LFS),
Schleswig

Lutherstr. 14, 24837 Schleswig

Tel. 04621 - 8075

Fax 04621 - 807405

lfs-schleswig@schule.landsh.de

www.lfs-schleswig.de



Ein wesentlicher Teil der Informationsaufnahme erfolgt über das Sehen.

Eine gute und blendfreie Beleuchtung ist die Voraussetzung, um visuelle Informationen aufnehmen zu können.

Die optimale Beleuchtung in allen Räumen ist somit ein wesentlicher Beitrag zur Barrierefreiheit.



Gutes Licht

- steigert die Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit
- verbessert die Sehschärfe und die Detailerkennung
- erhöht die Lesegeschwindigkeit
- erhöht die Arbeitsgeschwindigkeit
- steigert die Kontrastwahrnehmung
- verbessert die Kommunikation
- erhöht die Selbstständigkeit
- dient der Sicherheit und hilft Unfälle zu vermeiden
- fördert das Wohlbefinden



Gute Raumbeleuchtung

- weist eine hohe Beleuchtungsstärke auf
- sorgt für eine gleichmäßige Lichtverteilung
- ist blendfrei durch einen hohen Anteil an indirekter Beleuchtung und Blendschutzvorrichtungen
- ist anpassbar an unterschiedliche Sehaufgaben, z. B. durch dimmbare Leuchten
- hat eine für die Raumnutzung geeignete Lichtfarbe
- kann ergänzt werden durch eine individuelle Arbeitsplatzbeleuchtung

