

Arbeitsplatzgestaltung

u. a. mit optischen Hilfsmitteln,
z. B. Bildschirmlesegerät, Lupe und
Monokular, umgehen lernen

den Arbeitsplatz unter
Berücksichtigung der Beleuchtung
und ergonomischer Prinzipien
einrichten

Ordnungsprinzipien und sehgeschädigtenspezifische Hilfsmittel

z. B. Markierungs- und
Kennzeichnungssysteme
kennenlernen

Hilfsmittel in den Bereichen
Lebenspraktischer Fertigkeiten
selbständig nutzen



Die Vermittlung Lebenspraktischer
Fertigkeiten orientiert sich an den
Bedürfnissen und Voraussetzungen
der Schülerin bzw. des Schülers und
wird im Einzelunterricht durch eine
Rehabilitationslehrerin erteilt.

Ein Beratungsgespräch zur Klärung
spezifischer Fragestellungen kann
nach Absprache vor Ort erfolgen.

Landesförderzentrum Sehen
Lutherstr. 14
24837 Schleswig
04621-8075

LFS-Schleswig@schule.landsh.de

www.lfs-schleswig.de

Stand: 03/2023



Lebenspraktische Fertigkeiten - LPF

für Menschen mit Blindheit oder Sehbehinderung

Lebenspraktische Fertigkeiten

Die Vermittlung lebenspraktischer Fertigkeiten ist ein Angebot des LFS.

Es bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Blindheit oder Sehbehinderung Strategien und Methoden an, ihren Alltag sicherer und möglichst eigenverantwortlich zu bewältigen.

Ziel ist eine weitestgehend unabhängige Lebensführung.

Das Erlernen angemessener Methoden und Techniken sowie die Handhabung geeigneter Hilfsmittel können für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Blindheit oder Sehbehinderung besonders notwendig sein. Das Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten ist nur begrenzt durch Beobachten und Nachahmen in Alltagssituationen möglich.



An- und Ausziehen

z. B. verschiedene Verschlusssysteme handhaben, Schleife binden

Essensfertigkeiten

z. B. Getränke eingießen, Besteck handhaben, Brot streichen

Haushalt

Hauswirtschaftsunterricht

z. B. Arbeitsflächen nutzen, Schuhe putzen, Teppiche systematisch reinigen

Kleiderpflege

z. B. Kleidung zusammenlegen, Wäsche waschen und bügeln

Kochen/Hauswirtschaftsunterricht

z. B. schälen, schneiden, abmessen, mit Herd und Backofen umgehen

Körperpflege und med. Bereiche

z. B. Kontaktlinsen und Prothesen handhaben, Fingernägel kürzen, Medikamente dosieren

Kommunikationsfertigkeiten

z. B. Geld unterscheiden, Telefon und Handy handhaben, Unterschrift leisten

Kunst/Werken

z. B. mit verschiedenen Werkzeugen umgehen

Nähen/Textiles Werken

z. B. Nadeln einfädeln, Knöpfe annähen, Nähmaschine bedienen