

# D

---

## **Kurse für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8 und in der Berufsausbildung**





## Inhaltsverzeichnis

---

<b>D1 Zug um Zug .....</b>	<b>65</b>
Mittwoch, 31. August - Samstag, 3. September 2022 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 – 8 (Nutzung des Sehvermögens) Verbunden mit: <b>C1 und A1-I</b>	
<hr/>	
<b>D2 Auf in den Bewerbungsprozess! .....</b>	<b>66</b>
Montag, 19. September - Freitag, 23. September 2022 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D3 Jetzt rede ich!.....</b>	<b>67</b>
Dienstag, 25. Oktober - Freitag, 28. Oktober 2022 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D4 Mach doch mal Theater! (Teil I) .....</b>	<b>68</b>
Freitag, 11. November - Sonntag, 13. November 2022 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D5 Ein Programm genau für mich! .....</b>	<b>69</b>
Montag, 28. November - Freitag, 2. Dezember 2022 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D6 Mach doch mal Theater! (Teil II).....</b>	<b>70</b>
Sonntag, 22. Januar - Dienstag, 31. Januar 2023 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D7 Trainingsplatz Kurshaus .....</b>	<b>71</b>
Montag, 20. Februar - Freitag, 24. Februar 2023 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen (Nutzung blindenspezifischer Techniken) Verbunden mit Kurs: <b>B6 und C7</b>	
<hr/>	
<b>D8 Der Nachteilsausgleich und seine Vor(ur)teile .....</b>	<b>72</b>
Montag, 27. Februar - Freitag, 3. März 2023 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D9 Sidetap und Wechselschritt .....</b>	<b>73</b>
Freitag, 31. März - Sonntag, 2. April 2023 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
<b>D10 Lasst uns miteinander ... ..</b>	<b>74</b>
Mittwoch, 24. Mai - Freitag, 26. Mai 2023 Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf Verbunden mit Kurs: <b>B11 und C11</b>	

---

**D11 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt .....75**

Mittwoch, 21. Juni - Freitag, 23. Juni 2023

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Verbunden mit Kurs: **C13**

---

**D12-I Info-Tag zur Berufsorientierung .....76**

Samstag, 24. Juni 2023

Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Verbunden mit Kurs: **A11-I und C14-I**

---

**D13 Wasser, Wind und Ostseewellen.....77**

Sonntag, 3. Juli – Freitag, 7. Juli 2023

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

# D1 Zug um Zug

## Mobilitätstraining rund um Bus und Bahn

---

Mittwoch, 31. August - Samstag, 3. September 2022

---

### Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 – 8 (Nutzung des Sehvermögens)

---

In diesem Kurs erhalten die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in kleinen Gruppen und mit Begleitung Erwachsener erste Erfahrungen mit dem Zugfahren zu machen. Nach einer gründlichen Vorbereitung fahren die Schüler und Schülerinnen zu einem spannenden Ort in Schleswig-Holstein. Im Anschluss an das erfolgreich durchlebte Abenteuer berichten sie ihren Eltern von ihren Erlebnissen.

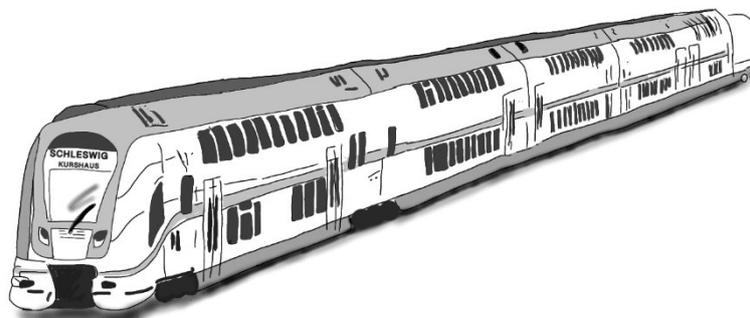
Am Samstag findet parallel ein Elternkurs zu diesem Thema statt.

Im Verlauf stehen die folgenden Inhalte im Mittelpunkt:

- Einholen von Informationen
- Reisevorbereitungen treffen
- Karten lesen
- Umgang mit geeigneten Hilfsmitteln
- Orientierung auf dem Bahnhof
- Zugwechsel
- Fahrplan lesen

Der Kurs verfolgt nachfolgende Ziele:

- Erweiterung des Aktionsradius und der Umwelterfahrung
- Kennenlernen des Bahnnetzes in Schleswig-Holstein
- Freude am selbstständigen Bahnfahren entwickeln
- Lösung von Aufgaben im Team



*Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.*



---

Verbunden mit: **C1 und A1-I**  
Kursverantwortlich: **Lars Lewin, Finn Bergmann  
& Ariane Schmidt**

---

# **D2 Auf in den Bewerbungsprozess!**

## **Bedeutung der Sehbeeinträchtigung im Bewerbungsverfahren für ein Praktikum oder eine Ausbildung**

---

**Montag, 19. September - Freitag, 23. September 2022**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8**

---

Wie schaffe ich es, im Vorstellungsgespräch einen guten Eindruck zu hinterlassen? Wie erkläre ich, was ich gut sehen kann und wie ich mit möglichen Schwierigkeiten im Praktikum oder in der Ausbildung umgehe? Soll ich in der Bewerbung meine Sehbeeinträchtigung erwähnen? Und wenn ja, wie mache ich das?

Es gibt viele Fragen in der Phase der Berufsorientierung. Dieser Kurs soll helfen, Antworten auf diese Fragen zu finden.

Folgende Inhalte werden im Mittelpunkt des Kurses stehen:

- Erklärung und Darstellung des eigenen Sehens
- Austausch von Erfahrungen im Bewerbungsprozess mit anderen Jugendlichen
- Telefonische Kontaktaufnahme zu Praktikums- und Ausbildungsbetrieben üben
- Thematisieren der Beeinträchtigung in Vorstellungsgesprächen
- Erkennen und Vermitteln eigener Stärken
- Üben von Kommunikationssituationen, die in Vorstellungsgesprächen eine Bedeutung haben
- Üben eines Bewerbungsgesprächs mit der Ausbildungsleitung oder Personalleitung eines Betriebes oder einer Verwaltung
- Auseinandersetzen mit Einstellungstests

Ziele des Kurses:

- Individuelle Wünsche und Vorstellungen bei der Berufswahl erarbeiten
- Selbstbild und Selbstsicherheit weiterentwickeln
- Sicherheit im Bewerbungsprozess erwerben
- Kommunikative Kompetenzen erweitern
- Eigene Talente und Stärken erkennen und formulieren
- Einblicke in die konkrete Arbeitswelt erhalten und sich damit auseinandersetzen
- Sich mit anderen Teilnehmenden austauschen

---

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Ariane Schmidt**

---

# **D3 Jetzt rede ich!**

## **Sprechen und Präsentieren**

---

**Dienstag, 25. Oktober - Freitag, 28. Oktober 2022**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8**

---

Mit und vor allem auch vor anderen Menschen zu sprechen, wird zum Ende der Schulzeit, beim Übergang ins Berufsleben oder im Studium und während einer beruflichen Ausbildung immer wichtiger.

Egal, ob es darum geht,

- in der Schule ein Referat zu halten,
- sich am Unterricht zu beteiligen,
- eine mündliche Prüfung zu bestehen,
- in einer Jugendgruppe etwas zu berichten oder über sich zu erzählen,
- in der Pause mit Mitschülern zu plaudern,
- sein eigenes Sehen anderen Menschen zu erläutern,
- ein Kundengespräch zu führen,
- oder, oder, oder ...

Es gibt viele Situationen, in denen es wichtig ist, überzeugend und sicher aufzutreten, klar und verständlich zu sprechen und sein Anliegen überzeugend „rüberzubringen“.

Immer häufiger werden in der Schule und in Berufsausbildungen Präsentationen mit dem Einsatz von Medien, z. B. mit Powerpoint, erwartet. Das kann mit einer Sehbeeinträchtigung schwierig sein, ist aber nicht unmöglich.

Unter fachkundiger Anleitung werden sich die Teilnehmenden mit den wichtigen Themen Sprechen und Präsentieren beschäftigen.

Ziele des Kurses:

- Kompetenzerweiterung im Bereich Rhetorik
- Entwicklung von Präsentationstechniken unter Einbeziehung der Sehschädigung
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstpräsentation

---

Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Finn Bergmann**

---

# D4 Mach doch mal Theater! (Teil I)

## Kreativer Ausdruck im Darstellenden Spiel

---

Freitag, 11. November - Sonntag, 13. November 2022

---

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

---

Die Theaterarbeit geht weiter. Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Die beiden angebotenen Theaterkurse bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an beiden ist wünschenswert, aber keine Teilnahmebedingung.

Dieser Wochenendkurs wird zwei Schwerpunkte haben:

- Schauspieltraining zu vielen wichtigen Bereichen wie Körperausdruck, Gestik, Mimik, Sprechen und Rhythmus
- Vorbereitung eines Theaterstücks, das am Schluss des zweiten Kurses wieder mit einer Aufführung abgeschlossen wird

In diesem Kurs wird es viel Zeit für das Training des schauspielerischen Ausdrucks geben. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf den Körperausdruck und eine lebendige Körpersprache gelegt.

Ein genauso wichtiger Bereich wird aber auch die Arbeit an unserem Theaterprojekt sein. Wir entwickeln gemeinsam Ideen und Planungen für das neue Stück. Diesmal werden wir entweder ein Stück selbst schreiben oder eine bereits bestehende Vorlage in Szene setzen. Genaue Informationen darüber und über das geplante Thema werden in der Kurseinladung mitgeteilt.

Ziele dieses Kurses:

- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Erweiterung des Ausdrucksrepertoires
- Kennenlernen von theatralen Darstellungsmöglichkeiten
- Erproben und Erlernen von Kooperation und Teamarbeit
- Entwicklung von Verständnis für die Bedeutung der nonverbalen Anteile in der sehenden Kommunikation

*Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.*

---



Kursverantwortlich: **Lars Lewin & Finn Bergmann**

---

# **D5 Ein Programm genau für mich!**

## **Individuelle Förderprogramme oder Erprobungen**

---

**Montag, 28. November - Freitag, 2. Dezember 2022**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8**

---

In diesem Kurs bekommen alle Teilnehmenden ein individuelles Trainingsprogramm. In der Berufsorientierung, während der Ausbildung oder eines Studiums kommen verschiedene neue Herausforderungen auf die Schüler und Schülerinnen zu, auf die sie sich so vorbereiten können.

Folgende Kursinhalte werden angeboten:

- PC-Kenntnisse verbessern
- Tastschreiben mit zehn Fingern erlernen oder verbessern
- Benutzung neuer Hilfsmittel üben
- Die eigene Mobilität erhöhen, z. B. durch Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Orientierung und unabhängige Mobilität bei Dunkelheit trainieren
- Durch das Erweitern lebenspraktischer Fertigkeiten die Selbstständigkeit erhöhen
- Auf ein selbstständig(er)es Wohnen vorbereiten

Die individuell abgestimmten Inhalte dieses Kurses werden zum großen Teil in Einzelförderung durch Fachkräfte des LFS vermittelt. Wenn es möglich ist, werden sich kleine Lerngruppen bilden.

Natürlich werden auch die gemeinsamen Gruppenerlebnisse in der Freizeit nicht zu kurz kommen. Unter anderem stehen Sport, Spiel und kulturelle Aktivitäten auf dem Programm.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Lernziele so stecken, dass sie realisierbar sind
- Trainingsinhalte so wählen, dass sie einen individuellen Bezug haben
- Kompetenzen und Qualifikationen erweitern
- Austausch in der Gruppe über Anforderungen, Belastungen und Lösungen ermöglichen

### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

---

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

---

# **D6 Mach doch mal Theater! (Teil II)**

## **Entwicklung einer Aufführung im Darstellenden Spiel**

---

**Sonntag, 22. Januar - Dienstag, 31. Januar 2023**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8**

---

Der zweite Theaterkurs dieser Reihe steht ganz im Zeichen der Aufführung. Szenen, Situationen und Rollenfiguren werden ausgearbeitet und verfeinert, so dass nach und nach das neue Stück entsteht. Außerdem werden das Bühnenbild gestaltet und Kostüme ausgewählt. Die beim Schauspieltraining im ersten Kurs erlernten Übungen werden immer wieder in die Arbeit eingeflochten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Neben den Mitteln des Schauspiels können auch Tanz, Musik, Video und andere Medien zum Einsatz kommen. Die Aufführung des Theaterstücks vor Eltern, Mitschülerinnen und Mitschülern und Lehrkräften ist ein wesentlicher Bestandteil und Höhepunkt des Projekts.

Ziele dieses Kurses:

- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Erweiterung des individuellen Handlungs- und Ausdrucksrepertoires
- Kennenlernen von theatralen Darstellungsmöglichkeiten
- Finden eigener kreativer Umsetzungen
- Erproben und Erlernen von Kooperation und Teamarbeit
- Sammeln von Erfahrungen mit einzelnen Aspekten der Projektarbeit (z. B. Diskussionsformen, Feedback)
- Erarbeitung von Verbindungen von Theater zu Musik, bildender Kunst und Technik
- Kennenlernen der Bedeutung der nonverbalen Anteile in der sehenden Kommunikation
- Aufbau von Bewegungsfreude
- Aufbau und Weiterentwicklung einer Raumorientierung

*Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.*

---



Kursverantwortlich: **Lars Lewin & Finn Bergmann**

---



# **D8 Der Nachteilsausgleich und seine Vor(ur)teile ...**

**... in Schule, Berufsausbildung und Studium**

---

**Montag, 27. Februar - Freitag, 3. März 2023**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8**

---

Viele sehbeeinträchtigte Jugendliche haben sich schon gefragt:

- Welche Formen des Nachteilsausgleichs stehen mir eigentlich zu? (... auch und vor allem außerhalb von Schule)
- Nehme ich einen mir zustehenden Nachteilsausgleich in Anspruch oder nicht?
- Welche Vor- oder Nachteile ergeben sich daraus?

Um diese Fragen beantworten zu können, werden die Teilnehmenden sich mit folgenden Themen befassen:

- Kennenlernen der Grundlagen des Nachteilsausgleichs
- Bedeutung des Schwerbehindertenausweises
- Fördermöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit
- Weitere Maßnahmen zur Herstellung von Chancengleichheit durch Gesetze und Ämter
- Finanzierung von Hilfsmitteln
- Unterstützung durch Assistenz(en): Was kann, was geht, was muss und was nicht?!?

Die Auseinandersetzung mit dem Thema erfolgt auf vielfältige Art und Weise (Workshops, Rollenspiele, Informationspools etc.). Darüber hinaus werden ehemalige Schüler und Schülerinnen als Gäste eingeladen, die sich freuen, viele Fragen zu beantworten.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- aktiv und selbstständig Informationen zu rechtlichen Fragen einholen können
- Sicherheit gewinnen bei Entscheidungen, welche die eigene Behinderung betreffen
- individuelle Strategien entwickeln bei der Ausgestaltung des Nachteilsausgleichs

---

Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Finn Bergmann**

---

# D9 Sidetap und Wechselschritt

## Einführung in Gesellschaftstänze

---

Freitag, 31. März - Sonntag, 2. April 2023

---

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

---

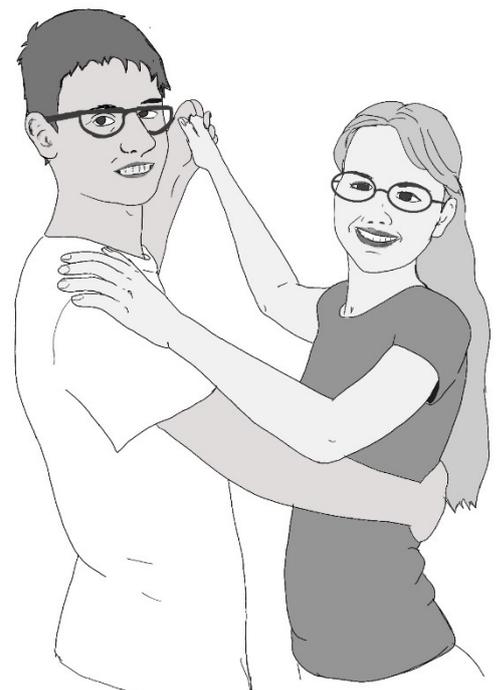
Tanzen macht Spaß und man kann dabei neue soziale Kontakte knüpfen. Zudem ist Tanzen eine gesellige Möglichkeit der Freizeitgestaltung und schafft eine Basis für Selbstvertrauen und Anerkennung.

In diesem Kurs werden verschiedene Standardtänze und Lateinamerikanische Tänze vorgestellt und eingeübt, die auch im Angebot der Tanzschulen zu finden sind, wie z. B. Langsamer Walzer, Samba und Disco Fox.

Der Kurs richtet sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene, die wenig oder gar keine Tanzerfahrung haben.

Die Jugendlichen können in diesem Kurs

- die Grundschrirte einzelner Tänze, die Tanzhaltung sowie die dazugehörigen Fachbegriffe erlernen und
- durch die erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen motiviert werden, auch an einem Tanzkurs einer Tanzschule in ihrem Heimatort teilzunehmen und Tanzen als ein Hobby zu entdecken und in ihrer Freizeit weiter zu vertiefen.



*Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.*

---



Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Finn Bergmann**

---

# **D10 Lasst uns miteinander ...**

## **Kennenlernen und spezifische Förderung**

---

**Mittwoch, 24. Mai - Freitag, 26. Mai 2023**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf**

---

Dieser Kurs hat zwei Inhalte, an denen die Kinder und Jugendlichen je nach Bedarf teilnehmen können:

1. Kennenlernen des Kurshauses, der Mitarbeitenden und der anderen Teilnehmenden
2. Förderung in den Bereichen Orientierung & Mobilität (O&M) oder Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Schüler und Schülerinnen, die noch nicht mit dem Kurshaus und den Abläufen vertraut sind, können in diesem Kurs alles in Ruhe kennenlernen. Mit den anderen Teilnehmenden werden sie gemeinsam das Kurshaus erforschen, musizieren, malen und Spiele spielen.

Förderung oder Überprüfung in den Bereichen O&M und LPF werden mit den zuständigen Lehrkräften geplant. Die Schüler und Schülerinnen werden dann von den Fachkräften unterrichtet. Sie erhalten aber auch die Gelegenheit, die anderen Kinder und Jugendlichen kennenzulernen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Erkundung der Kursräume
- Heranführung an die Kursabläufe
- Bedarfsgerechte Förderung in den Wahlbereichen O&M und LPF
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Förderung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen

---

Verbunden mit Kurs: **B11 und C11**  
Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

---

# **D11 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt**

## **Ein weiterer Schritt in der Berufsorientierung**

---

**Mittwoch, 21. Juni - Freitag, 23. Juni 2023**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7**

---

Die Schüler und Schülerinnen haben sich vielfach als Einstieg in die Berufsorientierung mit ihren Berufsträumen befasst. Häufig haben sie auch schon in sogenannten Potentialanalysen oder Werkstatttagen ihre Stärken praktisch kennengelernt. Sehr bald steht dann das erste Praktikum vor der Tür.

Mit diesem Schnupperkurs können die Jugendlichen noch einen wertvollen Zwischenschritt einlegen: Sie haben die Möglichkeit, in ihren Traumberuf oder einen Tätigkeitsbereich, der sie interessiert, hineinzuschnuppern. Sie werden dort während des Kurses einen Tag lang ein „Minipraktikum“ machen. Dieser Tag wird im Kurs intensiv vorbereitet und anschließend ausgewertet. Die Erfahrungen sollen den Schritt in weitere Praktika erleichtern.

Im Kursverlauf werden folgende Inhalte im Mittelpunkt stehen:

- Entwicklung eines Fragenkatalogs für den Schnuppertag
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sehen im Hinblick auf mögliche Tätigkeitsfelder
- Darstellung der eigenen Persönlichkeit in neuen Zusammenhängen
- Erweiterung des persönlichen Portfolios „Mein Weg“

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Sammeln von ersten Erfahrungen in der Berufswelt
- Reflexion der eigenen Möglichkeiten im Hinblick auf Berufs- und Tätigkeitswünsche
- Entwickeln von Ideen für künftige Praktika
- Austausch der Teilnehmenden untereinander

#### **Bitte beachten:**

An diesen Kurs schließt der Info-Tag zur Berufsorientierung (A11-I, C14-I und D12-I) für Schülerinnen, Schüler und Eltern direkt zeitlich an. Der Schnupperkurs kann auch unabhängig vom Info-Tag besucht werden.

---

Verbunden mit Kurs: **C13**

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Finn Bergmann**

---

# **D12-I Info-Tag zur Berufsorientierung**

## **Informationsveranstaltung zum Thema Berufsorientierung**

---

**Samstag, 24. Juni 2023**

---

**Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7**

---

An diesem Tag dreht sich alles um den Beginn der Berufsorientierung. Schüler und Schülerinnen stehen dabei oft vor neuen Fragen:

- Was kann und möchte ich beruflich machen?
- In welche Berufe kann ich meine Fähigkeiten und Interessen einbringen?
- Wie kann ich meinen Traumberuf verwirklichen?

Dabei stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Vorerfahrungen, Fragen und Wünsche in Bezug auf die Berufswelt
- Angebote des LFS in der Berufsorientierung
- kreative Annäherung an verschiedene Berufsbilder

Einige Arbeitsphasen finden gemeinsam mit den Eltern statt, die auch zu diesem Info-Tag eingeladen sind.

Der Tag verfolgt die Ziele:

- Orientierung zu Themen der Berufswahl unter dem Aspekt Sehbeeinträchtigung
- Ausblick auf die berufsorientierenden Angebote des LFS (Unterstützung und Beratung sowie Kurse)
- Austausch der Teilnehmenden untereinander

### **Bitte beachten:**

Der Info-Tag schließt zeitlich direkt an den Kurs Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt (C13, D11) an. Der Info-Tag kann auch unabhängig vom Kurs besucht werden.

---

Verbunden mit Kurs: **A11-I und C14-I**  
Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Finn Bergmann**

---

# D13 Wasser, Wind und Ostseewellen

## Segeln als erlebnispädagogisches Angebot

---

Sonntag, 3. Juli – Freitag, 7. Juli 2023

---

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

---

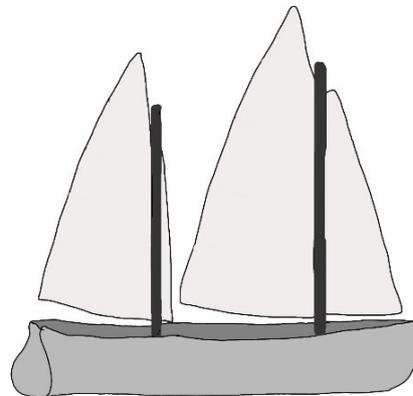
Im Sommer 2023 wird es wieder ein Segelangebot auf der Ostsee geben. In Kooperation mit dem Kieler Jugendkutterprojekt e. V. soll es auf dem Traditionssegler „Seestern“ in die dänische Südsee gehen. Die Schüler und Schülerinnen erhalten dabei die Möglichkeit, echtes Bordleben zu erfahren. Sie werden beim Segeln mit anpacken, sich selbst versorgen und an Bord schlafen, aber auch gemeinsam in kleinen Gruppen an Land unterwegs sein. Die dänischen Häfen bieten dafür ein ideales Ausflugsziel.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Segelerlebnisse und der Gemeinschaftssinn. Dieser ist unverzichtbar, denn miteinander auf See zu sein bedeutet auch ein Miteinander auf begrenztem Raum. Die Möglichkeit, in einer Schiffskoje zu übernachten, wird voraussichtlich ebenfalls für eine ganz neue Erfahrung sorgen.

Die Zahl der Teilnehmenden für dieses Angebot ist begrenzt durch die Plätze an Bord. Neben dem Kapitän werden zwei Mitarbeitende des LFS die Reise begleiten.

Mit dem Kurs sind folgende Ziele verbunden:

- Eine Wassersportart kennenlernen
- Grundbegriffe des Segelns erlernen
- Anpassungsfähigkeit erproben und erweitern
- Kräfte und Ressourcen des eigenen Körpers entdecken
- Soziale und kommunikative Kompetenz erweitern
- Erfahrungen austauschen



*Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.*



---

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch, Ariane Schmidt & Finn Bergmann**

---

