

# KURSE 2023/24

für Schüler, Schülerinnen und Eltern



Kurs: „Gut geschneibelt ist halb gekocht“ - Dez. 2021

# Kontaktdaten

---



Kurshaus  
des Landesförderzentrums Sehen, Schleswig

Adresse: Schubstraße 21 a  
24837 Schleswig

Telefon: 04621-807-470

E-Mail: [kurshaus@lfs-schleswig.de](mailto:kurshaus@lfs-schleswig.de)

Verwaltung  
des Landesförderzentrums Sehen, Schleswig

Adresse: Lutherstraße 14  
24837 Schleswig

Telefon: 04621-807-5

E-Mail: [LFS-Schleswig@schule.landsh.de](mailto:LFS-Schleswig@schule.landsh.de)

Homepage: [www.lfs-schleswig.de](http://www.lfs-schleswig.de)



# Dank an unsere Sponsoren

---

Einige unserer Kurse könnten ohne Hilfe von Sponsoren nicht oder nur in geringerem Umfang stattfinden.

Deshalb möchten wir an dieser Stelle allen Spendenden und vor allem dem Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V. für die Unterstützung ganz herzlich danken!



Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V.

Adresse: c/o Landesförderzentrum Sehen  
Lutherstraße 14  
24837 Schleswig

Homepage: [www.sehgeschaedigte-sh.de](http://www.sehgeschaedigte-sh.de)

Spendenkonto: IBAN: DE28 2105 0170 0090 0385 48

BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21KIE  
Förde Sparkasse

# Inhalt

---

## Wir über uns ...

---

Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig .....	3
Das Kursteam stellt sich vor .....	4

## Unser Angebot

---

Kurse für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Sehbeeinträchtigung .....	6
Kurse für Eltern und Familien.....	7
Informationsveranstaltungen für Eltern und Schüler und Schülerinnen .....	7

## Kursinformationen

---

Anrede.....	8
<b>„Zu welchen Kursen kann ich mich anmelden?“</b> .....	8
<b>„Wie erhalte ich eine Kurseinladung?“</b> .....	8
Einladung mit Anmeldebogen.....	8
Kursteilnahme .....	8
Anmeldebestätigung .....	8
Abmelden.....	8
Verpflegung.....	9
Übernachtung.....	9
Kosten.....	9
Unterrichtsausfall .....	9
Krankheiten, Unfälle und grobes Fehlverhalten.....	9
Schwimmen.....	10
Freizeit .....	10
Hinweise für deine Packliste.....	10
Die An- und Abreise.....	10
Lageplan .....	11

## Die Kurse im Einzelnen

---

A	Kurse für Eltern und Familien .....	13
B	Kurse für Schüler und Schülerinnen der Klassen 1 bis 4 .....	29
C	Kurse für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 bis 7 .....	45
D	Kurse für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8 und Berufsausbildung.....	61

## Anhang

---

An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Lageplan

Einladungswünsche

## Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig

Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig (LFS) unterstützt und berät landesweit Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit dem Förderschwerpunkt Sehen. Dazu gehören Menschen mit Sehbehinderung, Blindheit oder cerebral bedingter Sehbeeinträchtigung (CVI).

Die Mitarbeitenden des LFS unterstützen und beraten die jungen Menschen sowie die Personen ihres Umfeldes. Das beginnt mit Angeboten für Kinder und deren Eltern in den Jahren vor der Einschulung, d. h. von dem Augenblick nach der Geburt an, in dem das LFS um Unterstützung gebeten wird. Die Unterstützung und Beratung setzt sich im Schulalter fort.

Da Kinder und Jugendliche mit Sehbeeinträchtigung in Schleswig-Holstein die zuständigen Schulen vor Ort besuchen, d. h. Grundschulen, weiterführende und berufsbildende Schulen sowie andere Förderzentren, begleiten Lehrkräfte des LFS sehbeeinträchtigte Kinder und Jugendliche sowie deren Lehrkräfte und Eltern an ihren Heimatorten. In den letzten zwei Schuljahren vor der Schulentlassung unterstützen Mitarbeitende die Prozesse der Berufsorientierung und der Berufswahl und begleiten anschließend die Berufsausbildung.

Die Unterstützung der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Förderschwerpunkt Sehen vollzieht sich im Wesentlichen in drei Formen:

- In der Unterstützung und Beratung vor Ort, also in vorschulischen Einrichtungen, in der Schule, im Elternhaus, am Ausbildungsplatz und wo es sonst notwendig ist
- In Seminaren für Erzieher und Erzieherinnen, Lehrkräfte und Ausbildungspersonal der Bildungseinrichtungen, welche die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen besuchen
- In Kursen und Familienwochenenden, die überwiegend im Kurshaus des LFS in Schleswig stattfinden

## Wir über uns ...

---

### Das Kursteam stellt sich vor

Das Kursteam ist verantwortlich für die Planung und Durchführung der Kurse. Hier laufen die Fäden der Kursarbeit zusammen, werden neue Kursideen gesammelt und entwickelt sowie die veranstalteten Kurse ausgewertet und dokumentiert.

Das Kursteam kooperiert dabei mit den anderen Teams des LFS und bei Bedarf mit anderen Fachkräften, die mit speziellen Fähigkeiten, Kenntnissen und Erfahrungen das vielfältige Kursangebot unterstützen.

Dem Kursteam gehören an:

- Anne Voß (Blinden- und Sehbehindertenpädagogin)
- Ariane Schmidt (Erzieherin)
- Evelyn Obele (Sehbehindertenpädagogin, Musiktherapeutin)
- Finn Bergmann (Erzieher)
- Heike Nissen (Erzieherin)
- Lars Lewin (Sonderpädagogische Fachkraft)
- Lennart Brammer (Sportpädagoge)
- Simone Jerratsch (Rehabilitationsfachkraft im Bereich Lebenspraktische Fähigkeiten, Kunsttherapeutin)
- Stefanie Hassenstein (Sonderpädagogische Fachkraft)
- Ute Hölscher (Blindenpädagogin, stellvertretende Leiterin des LFS)

# Wir über uns ...

---

Bildergalerie:

<i>Anne Voß</i>	<i>Ariane Schmidt</i>	<i>Evelyn Obele</i>
<i>Finn Bergmann</i>	<i>Heike Nissen</i>	<i>Lars Lewin</i>
<i>Lennart Brammer</i>	<i>Simone Jerratsch</i>	<i>Stefanie Hassenstein</i>
<i>Ute Hölscher</i>		



# Unser Angebot

---

## Kurse für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Sehbeeinträchtigung

Seit seiner Gründung im Jahre 1983 bietet das LFS seinen Schülern und Schülerinnen neben der Unterstützung und Beratung vor Ort Kurse in seinem Kurshaus in Schleswig an. Was lernen die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen dort, was sie nicht auch in ihrer Schule erfahren könnten?

Sie treffen andere Schüler und Schülerinnen mit Sehbeeinträchtigung in einer Peer-Group

In den Kursen haben sie die Möglichkeit, sich in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen sehbeeinträchtigten jungen Menschen über ihre Erfahrungen, Erfolge, Wünsche und Träume auszutauschen. Sie erleben, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind, und geben sich gegenseitig wertvolle Anregungen. Häufig entstehen neue Freundschaften. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation wird während des Aufenthaltes im Kurshaus immer wieder möglich.

Sie lernen spezielle, für sehbeeinträchtigte Menschen wichtige Fertigkeiten

In den Kursen lernen die Teilnehmenden besondere Hilfsmittel, Fertigkeiten und Techniken kennen, z. B. optische und elektronische Hilfen, Orientierung & Mobilität, Lebenspraktische Fertigkeiten und den Umgang mit Tablet und PC. Diese ermöglichen ihnen mehr Selbstständigkeit in Schule, Berufsausbildung und im Alltag. Von besonderer Bedeutung ist auch auf diesem Gebiet der Austausch über Erfahrungen und Erlebnisse.

Sie erhalten wichtige Entwicklungsanstöße innerhalb kurzer Zeit

Leben und Lernen, Arbeit und Freizeit finden in einem anderen Rhythmus als gewohnt statt. In der kurzen Zeit und mit Distanz zum Alltag haben die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in intensive Auseinandersetzung mit sich selbst und unterschiedlichen Themen zu gehen – und das nicht nur während der Arbeitseinheiten, sondern auch abends, in den Pausen, auf den Zimmern oder beim Essen. Es bietet sich die Gelegenheit, in andere Rollen zu schlüpfen, neue Verhaltensmuster zu erproben und Gelerntes gleich anzuwenden. Ziel ist es, dass die jungen Menschen gestärkt und mit neuen Anregungen in ihren Alltag zurückkehren.

# Unser Angebot

---

## Kurse für Eltern und Familien

Das LFS bietet auch Kurse für Eltern und Familienwochenenden an. Die Elternkurse sind aus organisatorischen und inhaltlichen Gründen mit den Kursen der Schüler und Schülerinnen verbunden. Im Vordergrund stehen der Austausch zwischen den Müttern und Vätern, aber auch Selbsterfahrungen mit Simulationsbrillen und Informationen zu verschiedenen Themen wie:

- Die ersten Lebensjahre
- Fragen rund um die Einschulung
- Der Schulalltag in der Grundschule
- Die Förderung von Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein
- Bewegung und Sport
- Berufsorientierung, Berufswahl und Berufsausbildung

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass es in den Elternkursen und an den Familienwochenenden um alle Fragen geht, die sich aus der Tatsache ergeben können, Eltern eines Kindes mit Sehbeeinträchtigung zu sein.

## Informationsveranstaltungen für Eltern und Schüler und Schülerinnen

Zusätzlich zu den Kursen werden eintägige oder halbtägige Informationsveranstaltungen angeboten, die in der Ankündigung mit **einem „-I“ gekennzeichnet sind.**

# Kursinformationen

---

## Anrede

Da sich das Kursprogramm zum größten Teil an unsere Schüler und Schülerinnen wendet, haben wir die folgenden Ausführungen mit der **Anrede „du“** verfasst.

## **„Zu welchen Kursen kann ich mich anmelden?“**

Im Kursprogramm wird bei jedem Kurs angegeben, wer sich anmelden darf.

Wenn du nicht weißt, ob der Kurs für dich passend ist, wende dich an deine zuständige Lehrkraft des LFS oder rufe das LFS an:

Tel. 04621-807-5 (Sekretariat) oder 04621-807-470 (Kurshaus).

## **„Wie erhalte ich eine Kurseinladung?“**

Wenn du an einem oder mehreren Kursen teilnehmen möchtest, wende dich an deine zuständige Lehrkraft des LFS. Sie kann dir noch weitere Informationen zu deinen Wunschkursen geben. Sie gibt dann dem Kursteam Bescheid.

Du kannst aber auch das Formular aus dem Anhang ausfüllen und uns zusenden.

## Einladung mit Anmeldebogen

Einladungsschreiben zu den Kursen versenden wir in der Regel spätestens vier bis fünf Wochen vor dem jeweiligen Kursbeginn. In den Einladungsschreiben findest du auch den Anmeldeschluss. Sorge bitte dafür, dass uns dein Anmeldebogen vor dem Anmeldeschluss erreicht! Wir können dann besser planen und dich bei der Vergabe der Plätze im Kurs berücksichtigen.

## Kursteilnahme

Die Teilnahme an den Kursen ist eine schulische Veranstaltung. Eine Anmeldung ist verbindlich.

## Anmeldebestätigung

Wir verschicken keine Anmeldebestätigungen!

Wenn du dich zu einem Kurs angemeldet hast, kannst du in der Regel auch an diesem Kurs teilnehmen.

Sollte die Kursteilnahme doch nicht möglich sein (z. B. weil sich bereits zu viele angemeldet haben), erhältst du eine telefonische oder schriftliche Absage.

## Abmelden

Kannst du an einem Kurs, zu dem du dich angemeldet hast, aus wichtigen Gründen nicht teilnehmen, musst du dich umgehend, möglichst eine Woche vor Kursbeginn, telefonisch abmelden.

# Kursinformationen

---

## Verpflegung

Das Essen in den Kursen wird von der Großküche des Landesförderzentrums Hören und Kommunikation (LFZ HuK) zubereitet. Spezielle Essenswünsche, z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten, kein Schweinefleisch, vegetarische Kost, können auf dem Anmeldebogen angegeben werden.

## Übernachtung

Die meisten Kurse finden im Kurshaus statt. Für Eltern und Familienangehörige stehen im Internatsgebäude des LFZ HuK Zwei- oder Dreibettzimmer in den Gästewohngruppen zur Verfügung. Dem Programm ist zu entnehmen, dass einige erlebnispädagogisch orientierte Kurse an Orten außerhalb von Schleswig stattfinden. Näheres teilen wir im Einladungsschreiben rechtzeitig mit.

## Kosten

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bei Teilnahme an den Kursen werden direkt vom LFS mit dem Kostenträger im Rahmen der Eingliederungshilfe abgerechnet. Daher entstehen den Kursteilnehmenden hierfür keine eigenen Kosten.

Die Kosten für Hin- und Rückfahrt sind in der Regel von den Teilnehmenden bzw. deren Eltern selbst zu tragen. Sie gelten als pauschale Haushaltersparnis, die als Kostenbeitrag einzubringen sind.

Einzelne erlebnispädagogisch orientierte Kurse können nur bei finanzieller Eigenbeteiligung und mit der freundlichen Unterstützung des Vereins zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V. durchgeführt werden. Die Teilnehmenden solcher Kurse werden über den Betrag der Eigenbeteiligung rechtzeitig informiert.

## Unterrichtsausfall

Die Kurse sind schulische Veranstaltungen, so dass die Teilnahme am Kurs nicht als Fehlzeit zählt, sondern der Schüler oder die Schülerin grundsätzlich als beurlaubt gilt. Grundlage dieser Freistellung vom Unterricht ist der Erlass des Kultusministers vom Februar 1983 (Nachrichtenblatt des Kultusministers des Landes Schleswig-Holstein 2/83, 16).

## Krankheiten, Unfälle und grobes Fehlverhalten

Krankheiten, Unfälle und grobes Fehlverhalten können in seltenen Fällen eine vorzeitige Abreise (auf eigene Kosten) zur Folge haben. Eine Erreichbarkeit der Erziehungsberechtigten ist somit während der kompletten Kurszeit unbedingt erforderlich.

# Kursinformationen

---

## Schwimmen

In Kursen wird regelmäßig Schwimmen angeboten. Das Angebot findet in der Schwimmhalle des LFZ HuK statt. Das Becken hat einen verstellbaren Boden, so dass die Wassertiefe an die Schulterhöhe der kleinsten Person angepasst werden kann. Damit ist gewährleistet, dass im Wasser gestanden werden kann und ein Schwimmbzeichen oder ein Schwimmhilfsmittel nicht erforderlich ist.

## Freizeit

Innerhalb der Kurse erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Freizeit mit einem kleinen Einkaufsbummel zu gestalten. Sie dürfen, wenn diesem Punkt im Anmeldebogen zugestimmt wird, nach Absprache mit den Mitarbeitenden in Gruppen von mindestens drei Teilnehmenden in die Stadt gehen.

## Hinweise für deine Packliste

Im Reisegepäck zu Kursen sollten immer enthalten sein:

- Benötigte Medikamente
- Schlafanzug
- Kulturbeutel
- Wechselwäsche
- Handtücher
- Hausschuhe
- Sportsachen
- Schwimmsachen
- Hilfsmittel, wie z. B. Brille, Monokular, Lupe, Sonnenschutz
- ggf. Arbeitsmittel, wie z. B. Laptop, Braillezeile, Tablet
- Regenkleidung, wie z. B. Gummistiefel, Regenjacke, Regenhose

Bettwäsche muss nicht mitgebracht werden!

## Die An- und Abreise

Deine Anreise und Abreise musst du selbstständig organisieren.

Die Zeiten für die An- und Abreise kannst du in deiner Kurseinladung nachlesen.

Solltest du aus dringenden Gründen nicht pünktlich sein können, musst du uns unbedingt benachrichtigen.

Bitte reise nicht vor der in dem Einladungsschreiben angegebenen Uhrzeit an, da es möglich ist, dass sich keine Mitarbeitenden im Kurshaus befinden!

Hinweis: Auch externe Kurse beginnen und enden in der Regel im Kurshaus in Schleswig.

Wir unterstützen die Bildung von Fahrgemeinschaften. So können die Schüler und Schülerinnen gemeinsame PKW-Anfahrten oder gemeinsame Anreisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Schleswig planen. Bist du an einer Fahrgemeinschaft interessiert, rufe gerne im Büro des LFS an.

# Kursinformationen

---

Bei Anreise und Abreise mit dem Zug können wir einen Abhol- und Bring-Service vom bzw. zum Bahnhof Schleswig anbieten. Um ihn nutzen zu können, ist es zwingend erforderlich, dass wir rechtzeitig informiert werden, damit wir diesen Service einplanen können. Eine Mail an [kurshaus@lfs-schleswig.de](mailto:kurshaus@lfs-schleswig.de) oder ein Anruf im Kurshaus (04621-807-470) spätestens eine Woche vor Kursbeginn genügt.

Mit einem Schwerbehindertenausweis mit gültiger Wertmarke ist die Fahrt mit dem Zug kostenlos. Bei Bedarf bieten wir auch Umsteigetrainings auf den Bahnhöfen von Neumünster, Kiel und Husum an. Vorschläge für Zugverbindungen aus allen Kreisen Schleswig-Holsteins findest du im Anhang dieses Kursprogramms.

Solltest du Fragen haben oder Hilfe benötigen, kannst du gern mit uns Kontakt aufnehmen.

## Lageplan

Im Anhang des Kursprogramms befindet sich ein grober Lageplan. Daraus kann die Lage des Kurshauses und der Gästewohngruppen im Internatsgebäude des LFZ HuK entnommen werden.

