

# Kursprogramm 2025/26

Landesförderzentrum Sehen, Schleswig



Kurs: „Zug um Zug“ - September 2021

# Kontakt Daten

---



## **Kurshaus des Landesförderzentrums Sehen, Schleswig**

Adresse: Schubystraße 21 a  
24837 Schleswig  
Telefon: 04621-807-470  
E-Mail: [kurshaus@lfs-schleswig.de](mailto:kurshaus@lfs-schleswig.de)

## **Verwaltung des Landesförderzentrums Sehen, Schleswig**

Adresse: Lutherstraße 14  
24837 Schleswig  
Telefon: 04621-807-5  
E-Mail: [LFS-Schleswig@schule.landsh.de](mailto:LFS-Schleswig@schule.landsh.de)  
Homepage: [www.lfs-schleswig.de](http://www.lfs-schleswig.de)



## **Dank an unsere Sponsoren**

---

Einige unserer Kurse könnten ohne Hilfe von Sponsoren nicht oder nur in geringerem Umfang stattfinden.

Deshalb möchten wir an dieser Stelle allen Spendenden und vor allem dem Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V. für die Unterstützung ganz herzlich danken!



### **Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V.**

Adresse: c/o Landesförderzentrum Sehen  
Lutherstraße 14  
24837 Schleswig

Homepage: [www.sehgeschaedigte-sh.de](http://www.sehgeschaedigte-sh.de)

Spendenkonto: IBAN: DE28 2105 0170 0090 0385 48  
BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21KIE  
Förde Sparkasse



# Inhalt

---

## Herzlich Willkommen ...

---

|                                               |   |
|-----------------------------------------------|---|
| am Landesförderzentrum Sehen, Schleswig ..... | 7 |
| Das Kursteam stellt sich vor .....            | 8 |

## Unser Angebot

---

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kurse für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit<br>Sehbeeinträchtigung oder Blindheit ..... | 10 |
| Angebote für Eltern und Familien (A) .....                                                         | 11 |

## Kursinformationen

---

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Anrede .....                            | 12 |
| So findest du deine Kurse .....         | 12 |
| So erhältst du eine Kurseinladung ..... | 12 |
| Anmeldung .....                         | 12 |
| Anmeldebestätigung .....                | 12 |
| Abmelden vom Kurs .....                 | 13 |
| Verpflegung .....                       | 13 |
| Übernachtung .....                      | 13 |
| Kosten .....                            | 13 |
| Unterrichtszeit .....                   | 13 |
| Vorzeitige Abreise .....                | 13 |
| Freizeit .....                          | 14 |
| Schwimmen .....                         | 14 |
| Hinweise für deine Packliste .....      | 14 |
| Deine An- und Abreise .....             | 14 |
| Lageplan .....                          | 15 |

## Die Kursprogramm-Bereiche

---

Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden. ... **Fehler!**

**Textmarke nicht definiert.**

|          |                                                                                     |    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>B</b> | Kurse für Schüler und Schülerinnen<br>der Klassen 1 bis 4 .....                     | 31 |
| <b>C</b> | Kurse für Schüler und Schülerinnen<br>der Klassen 5 bis 7 .....                     | 47 |
| <b>D</b> | Kurse für Schüler und Schülerinnen<br>ab Klasse 8 und in der Berufsausbildung ..... | 65 |

## Anhang

---

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Lageplan .....                                         | 85 |
| An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ..... | 87 |

**METACOM Symbole** © Annette Kitzinger  
auf Seite 41, 58 und 79

# Herzlich Willkommen

---

## **am Landesförderzentrum Sehen, Schleswig**

Das Landesförderzentrum Sehen, Schleswig (LFS) ist die zuständige schulische Einrichtung des Landes für die Unterstützung und Beratung junger Menschen mit Beeinträchtigungen des Sehens oder Blindheit in Schleswig-Holstein. Es hat die Aufgabe, deren schulische, berufliche und gesellschaftliche Teilhabe wohnortnah und dezentral im Sinne der Inklusion fachpädagogisch zu fördern. Derzeit werden mehr als 1.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in ihrem jeweiligen Umfeld individuell und am Bedarf orientiert begleitet, wobei auch die Bezugspersonen der jungen Menschen in Familie, Schule und Ausbildung mit einbezogen werden.

Neben der Unterstützung und Beratung vor Ort in den Bildungs- und Ausbildungseinrichtungen von den frühesten Hilfen bis zum Abschluss der Berufsausbildung bietet das LFS am Zentrum in Schleswig Seminare für die Lehrkräfte und Mitarbeitenden dieser besuchten Einrichtungen sowie Kurse für die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen wie auch für weitere Familienmitglieder an.

Sehende Kinder lernen viele Dinge durch Nachahmen und Ausprobieren. Wenn das Sehen beeinträchtigt ist, müssen manche Dinge individuell vermittelt und besonders gelernt werden. Hierfür sind Zeit und Raum nötig und es bedarf bei manchen Themen der Hilfe durch Fachkundige, die spezifische Tricks und spezielle Techniken kennen. Beim Besuch der Kurse des LFS in Schleswig ist das alles möglich. Besonders interessant und wichtig ist das Kursangebot, weil die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen dabei andere Schüler und Schülerinnen kennenlernen und sich als Mitglieder einer Gruppe von Menschen mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen des Sehens erleben können.

Wir laden alle vom LFS unterstützten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen herzlich zu den Kursen nach Schleswig ein. Bei Angeboten, die im Kursprogramm-Bereich A zusammengestellt sind, sind auch Eltern und weitere Familienmitglieder herzlich willkommen. Wir sehen uns in Schleswig.

Klaus Wißmann

Leiter des Landesförderzentrums Sehen, Schleswig

# Herzlich Willkommen

---

## Das Kursteam stellt sich vor

Im Kursteam laufen die Fäden der Kursarbeit zusammen: Das Kursteam ist zuständig für die Planung und Durchführung sowie für die Dokumentation und Reflexion der Kurse. Es wird dabei von Kollegen und Kolleginnen aus den anderen Teams des LFS unterstützt. Diese bringen ihre speziellen Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen mit ein.

Hier werden Kursideen entwickelt und gesammelt, um jährlich ein abwechslungsreiches und passendes Kursprogramm zusammenzustellen.

## Zum Kursteam gehören:

- Anne Voß  
Förderzentrumslehrkraft Sehen
- Ariane Schmidt  
Erzieherin
- Finn Bergmann  
Erzieher
- Heike Nissen  
Erzieherin
- Lennart Brammer  
Sportpädagoge
- Simone Jerratsch  
Reha-Fachkraft für Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF),  
Kunsttherapeutin
- Stefanie Kaiser  
Sonderpädagogische Fachkraft,  
Coaching-Fachkraft im Übergangsmanagement Schule und Beruf
- Susanna Hertnagel-Doll  
Förderzentrumslehrkraft Geistige sowie Emotionale und Soziale Entwicklung

# Herzlich Willkommen

---

## **Bildergalerie:**

Fotos wurden für die digitale Veröffentlichung entfernt.

# Unser Angebot

---

## **Kurse für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Sehbeeinträchtigung oder Blindheit**

Was lernen sie in den Kursen, was sie nicht auch in ihrer Schule lernen und erleben könnten?

### **Sie treffen andere Schüler und Schülerinnen mit Sehbeeinträchtigung oder Blindheit in einer Peer-Group**

In den Kursen haben sie die Möglichkeit, sich in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen sehbeeinträchtigten oder blinden jungen Menschen über ihre Erfahrungen, Erfolge, Wünsche und Träume auszutauschen. Sie erleben, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind und können sich gegenseitig wertvolle Anregungen geben. Häufig entstehen neue Freundschaften. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation wird während des Aufenthaltes im Kurshaus immer wieder möglich.

### **Sie lernen spezielle, für sehbeeinträchtigte oder blinde Menschen wichtige Fertigkeiten**

In den Kursen lernen die Teilnehmenden Fertigkeiten, Techniken und besondere Hilfsmittel kennen, z. B. optische und elektronische Hilfen. Außerdem können sie ihre Kenntnisse in den Bereichen Orientierung und Mobilität, Lebenspraktische Fertigkeiten und den Umgang mit Tablet und PC erweitern. Somit gewinnen sie mehr Selbstständigkeit in ihrem Alltag, in Schule und Berufsausbildung.

Wichtig ist dabei auch das Lernen voneinander.

### **Sie erleben sich in einer anderen Lernumgebung**

Leben und Lernen, Arbeit und Freizeit finden anders als gewohnt statt. In der kurzen Zeit und mit Distanz zum Alltag haben die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in intensive Auseinandersetzung mit sich selbst und unterschiedlichen Themen zu gehen – und das nicht nur während der Arbeitseinheiten, sondern auch abends, in den Pausen, in den Zimmern oder beim Essen. Es bietet sich die Gelegenheit, in andere Rollen zu schlüpfen, neue Verhaltensmuster zu erproben und Gelerntes gleich anzuwenden. Ziel ist es, dass die jungen Menschen gestärkt und mit neuen Anregungen in ihren Alltag zurückkehren.

# **Unser Angebot**

---

## **Angebote für Eltern und Familien (A)**

Das LFS bietet auch Familienkurse und Informationsveranstaltungen an. Die Informationsveranstaltungen (-I) für Eltern sind aus organisatorischen und inhaltlichen Gründen mit den Kursen der Schüler und Schülerinnen verbunden. Im Vordergrund steht der Austausch untereinander, ergänzt durch Selbsterfahrungen mit Simulationsbrillen und Informationen zu verschiedenen Themen wie:

- Die ersten Lebensjahre
- Fragen rund um die Einschulung
- Der Schulalltag in der Grundschule
- Die Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit
- Bewegung und Sport
- Berufsorientierung, Berufswahl und Berufsausbildung

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass es in den Elternkursen und an den Familienwochenenden um alle Fragen geht, die sich aus der Tatsache ergeben können, Eltern eines Kindes mit Sehbeeinträchtigung oder Blindheit zu sein.

# Kursinformationen

---

## Anrede

Da sich das Kursprogramm zum größten Teil an unsere Schüler und Schülerinnen wendet, haben wir diese Kursinformationen mit der Anrede „du“ verfasst.

## So findest du deine Kurse

Suche zunächst den Bereich deiner Klassenstufe.

Die Kurse sind in vier Bereiche eingeteilt:

A = für Eltern und Familien

B = Klassenstufe 1 bis 4

C = Klassenstufe 5 bis 7

D = ab Klassenstufe 8

Jeder Bereich beginnt mit einer Übersicht.

Die meisten Kurse sind für alle Schüler und Schülerinnen geöffnet. Beachte: Einige Kurse richten sich nur an Schüler und Schülerinnen, die blindenspezifische Techniken, andere Kurse nur an Schüler und Schülerinnen, die ihr Sehvermögen nutzen.

Wenn du nicht weißt, ob ein Kurs für dich passend ist, wende dich an deine zuständige Lehrkraft des LFS oder rufe das LFS an: Tel. 04621-807-5 (Sekretariat) oder 04621-807-470 (Kurshaus).

## So erhältst du eine Kurseinladung

Wenn du an einem oder mehreren Kursen teilnehmen möchtest, wende dich an deine zuständige Lehrkraft des LFS. Sie kann dir noch weitere Informationen zu deinen Wunschkursen geben. Sie gibt dann dem Kursteam Bescheid.

## Anmeldung

Einladungsschreiben zu den Kursen versenden wir lange vor dem jeweiligen Kursbeginn. In den Einladungsschreiben findest du auch den Anmeldeschluss. Melde dich bitte möglichst bald an, wenn du dir sicher bist, dass du teilnehmen kannst.

## Anmeldebestätigung

Wir verschicken **keine** Anmeldebestätigungen! Wenn du dich zu einem Kurs angemeldet hast, kannst du in der Regel auch an diesem Kurs teilnehmen.

Sollte die Kursteilnahme doch nicht möglich sein (z. B. weil sich zu viele angemeldet haben), erhältst du eine telefonische oder schriftliche Absage.

# Kursinformationen

---

## **Abmelden vom Kurs**

Kannst du an einem Kurs, zu dem du dich angemeldet hast, aus wichtigen Gründen nicht mehr teilnehmen, musst du dich **umgehend** telefonisch abmelden.

## **Verpflegung**

Das Essen in den Kursen wird von der Großküche des Landesförderzentrums Hören und Kommunikation (LFZ HuK) zubereitet. Spezielle Essensbedarfe, z. B. Unverträglichkeiten, kein Schweinefleisch, vegetarische Kost, gib bitte auf dem Anmeldebogen an.

## **Übernachtung**

Die meisten Kurse finden im Kurshaus statt. Für Eltern und Familienangehörige stehen im Internatsgebäude des LFZ HuK Zwei- oder Dreibettzimmer in Gästewohngruppen zur Verfügung. Dem Programm ist zu entnehmen, dass einige erlebnispädagogisch orientierte Kurse von Schleswig aus an anderen Orten stattfinden. Näheres teilen wir im Einladungsschreiben rechtzeitig mit.

## **Kosten**

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt vom LFS mit dem Kostenträger im Rahmen der Eingliederungshilfe abgerechnet. Daher entstehen den Kursteilnehmenden hierfür keine eigenen Kosten. Die Kosten für Hin- und Rückfahrt sind in der Regel selbst zu tragen.

Einzelne erlebnispädagogisch orientierte Kurse können nur bei finanzieller Eigenbeteiligung und mit der freundlichen Unterstützung des Vereins zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in Schleswig-Holstein e. V. durchgeführt werden. Über den Betrag der Eigenbeteiligung wirst du rechtzeitig informiert.

## **Unterrichtszeit**

Die Kurse sind schulische Veranstaltungen. Die Teilnahme zählt nicht als Fehlzeit, sondern der Schüler oder die Schülerin gilt als beurlaubt. Grundlage dieser Freistellung vom Unterricht ist der Erlass des Kultusministers vom Februar 1983 (Nachrichtenblatt des Kultusministers des Landes Schleswig-Holstein 2/83, 16).

## **Vorzeitige Abreise**

Krankheiten, Unfälle und grobes Fehlverhalten können in seltenen Fällen eine vorzeitige Abreise (auf eigene Kosten) zur Folge haben. Eine Erreichbarkeit der Erziehungsberechtigten ist somit während der kompletten Kurszeit unbedingt erforderlich.

# Kursinformationen

---

## Freizeit

Innerhalb der Kurse erhältst du die Möglichkeit, in der Freizeit z. B. einen kleinen Einkaufsbummel zu machen. Du darfst, wenn diesem Punkt im Anmeldebogen zugestimmt wurde, nach Absprache mit den Mitarbeitenden in Gruppen von mindestens drei Teilnehmenden in die Stadt gehen.

## Schwimmen

In Kursen wird regelmäßig Schwimmen angeboten. Das Angebot findet in der Schwimmhalle des Landesförderzentrums Hören und Kommunikation statt. Das Becken hat einen verstellbaren Boden, so dass die Wassertiefe an die Schulterhöhe der kleinsten Person angepasst werden kann. Ein Schwimmbadzeichen ist keine Voraussetzung für eine Teilnahme.

## Hinweise für deine Packliste

Im Reisegepäck zu Kursen sollten immer enthalten sein:

- |                                                                                             |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Benötigte Medikamente                                              | <input type="checkbox"/> Handtücher    |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug                                                        | <input type="checkbox"/> Hausschuhe    |
| <input type="checkbox"/> Kulturbeutel                                                       | <input type="checkbox"/> Sportsachen   |
| <input type="checkbox"/> Wechselwäsche                                                      | <input type="checkbox"/> Schwimmsachen |
| <input type="checkbox"/> eigene Trinkflasche                                                | <input type="checkbox"/> Brotdose      |
| <input type="checkbox"/> Hilfsmittel, die du benutzt, z. B. Brille, Monokular, Sonnenschutz |                                        |
| <input type="checkbox"/> ggf. Arbeitsmittel, z. B. Laptop, Braillezeile, Tablet             |                                        |
| <input type="checkbox"/> Regenkleidung, z. B. Gummistiefel, Regenjacke, Regenhose           |                                        |

Bitte unbedingt die Kleidung zum Wiedererkennen markieren.

Bettwäsche muss nicht mitgebracht werden!

## Deine An- und Abreise

Deine Anreise und Abreise musst du selbstständig organisieren.

**Die Zeiten** für die An- und Abreise stehen in deiner Kurseinladung. Solltest du aus dringenden Gründen nicht pünktlich sein können, musst du uns unbedingt benachrichtigen.

Bitte reise **nicht vor** der angegebenen Uhrzeit an. Denn es ist möglich, dass keine Mitarbeitenden im Kurshaus sind!

Wir unterstützen die **Bildung von Fahrgemeinschaften**. So kannst du gemeinsame mit anderen Teilnehmenden die Anreise nach Schleswig mit Bus und Bahn oder mit dem Auto planen. Bist du an einer Fahrgemeinschaft interessiert, rufe gerne im Büro des LFS an.

# Kursinformationen

---

Wenn du bei der Anreise eine **Abholung vom Bahnhof** benötigst, wende dich bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn ans Kurshaus. Eine Mail an [kurshaus@lfs-schleswig.de](mailto:kurshaus@lfs-schleswig.de) oder ein Anruf im Kurshaus (04621-807-470) genügt.

Vorschläge für Bus- und Zugverbindungen aus allen Kreisen Schleswig-Holsteins findest du im Anhang dieses Kursprogramms.

Willst du das Umsteigen auf den Bahnhöfen von Neumünster, Kiel oder Husum trainieren, so besprich das mit deiner zuständigen Lehrkraft des LFS.

## Lageplan

Im Anhang des Kursprogramms findest du einen Lageplan. Daraus kannst du die Lage des Kurshauses und der Gästewohngruppen im Internatsgebäude des LFZ HuK entnehmen.

Solltest du nun noch Fragen haben, kannst du uns gerne im Kurshaus anrufen.

