

A

Kurse für Eltern und Familien



Inhaltsverzeichnis

A1 Willkommen im Kurshaus	21
Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder der Klasse 1 sowie für Quereinsteigende der Klassen 2 – 4 (Nutzung des Sehvermögens) Freitag, 26. September – Samstag, 27. September 2025 Verbunden mit: B1	
A2-I Info-Tag: Zug um Zug	22
Ein Tag für Eltern von Jugendlichen der Klassen 6 – 8 (Nutzung des Sehvermögens) Samstag, 11. Oktober 2025 Verbunden mit: C1 und D2	
A3-I Zwischen Sehen und Nichtsehen I	23
Ein Tag für Eltern sowie beteiligte Fachkräfte aus dem Früh- und Elementarbereich Freitag, 14. November 2025 Identisch mit: A4-I	
A4-I Zwischen Sehen und Nichtsehen II	24
Ein Tag für Eltern sowie beteiligte Fachkräfte aus dem Früh- und Elementarbereich Samstag, 15. November 2025 Wiederholung von: A3-I	
A5-I Elterntreffen in Schleswig	25
Ein Angebot für Eltern von (Klein-)Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die blindenspezifische Techniken nutzen Freitag, 5. Dezember 2025 Verbunden mit: C3 und D5	
A6 Wir treffen uns im Kurshaus	26
Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder der Klasse 1 sowie für Quereinsteigende der Klassen 2 – 4 (Nutzung des Sehvermögens) Freitag, 6. März – Samstag, 7. März 2026 Verbunden mit: B5	

A7-I Info-Tag zur Arbeit mit PC oder Tablet 27

Ein Angebot für Eltern von
Kindern und Jugendlichen der Klassen 5 - 7
(Nutzung des Sehvermögens)

Samstag, 21. März 2026

Verbunden mit: **C7**

A8 Das kann ich schon alleine 28

Ein Wochenende für Eltern und ihre Kinder
aus dem Früh- und Elementarbereich

Freitag, 29. Mai – Samstag, 30. Mai 2026

A9-I Info-Tag zur Berufsorientierung 29

Ein Tag für Eltern Jugendlicher

Samstag, 13. Juni 2026

Verbunden mit: **C13-I und D12-I**

A10 Jetzt ist Sommer 30

Ein Kurs für Kinder im Alter von 6 – 11 Jahren
und ihre Familien

Freitag, 3. Juli – Mittwoch, 8. Juli 2026

Verbunden mit: **B11**

A1 Willkommen im Kurshaus

Informationen und Austausch zum Schulanfang

**Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder der Klasse 1
sowie für Quereinsteigende der Klassen 2 – 4
(Nutzung des Sehvermögens)**

Freitag, 26. September – Samstag, 27. September 2025

Das Angebot richtet sich vor allem an Eltern, deren Kinder in diesem oder dem vergangenen Jahr eingeschult wurden. Die mitunter aufregende Anfangszeit haben Eltern und Kinder hinter sich und die Eltern können sich nun damit beschäftigen, wie es für ihre Kinder in der Schule weitergeht.

An diesem Wochenende werden die Eltern sich mit diesen Themenschwerpunkten befassen:

- Was hilft meinem Kind mit dem Förderschwerpunkt Sehen in der Schule?
- Wie kann ich es unterstützen?
- Welche Erfahrungen machen andere Eltern mit ihren Kindern?
- Welche Unterstützung bietet das LFS?

Dazu werden folgende Inhalte angeboten:

- Austausch mit anderen Eltern über die Situation der Kinder
- Erleben einer Unterrichtsstunde mit Simulationsbrillen
- Ausführliche Informationen über die weiteren Kurse

Die Kinder haben in der Zeit die Möglichkeit, die anderen Kinder, das Kurshaus und die Mitarbeitenden kennenzulernen.

Die Nähe der Eltern erleichtert den Kindern die Gewöhnung an das Kurshaus.



Verbunden mit:

B1

Kursverantwortlich:

Simone Jerratsch & Ariane Schmidt

A2-I Info-Tag: Zug um Zug

Informationsveranstaltung für Eltern

**Ein Tag für Eltern von Jugendlichen der Klassen 6 – 8
(Nutzung des Sehvermögens)**

Samstag, 11. Oktober 2025

An diesem Tag erhalten Eltern Informationen zum Thema „Selbstständiges Bahnfahren“. Es besteht das Angebot, einmal das Bus- und Bahnfahren unter Simulationsbrillen zu erproben. Am Ende können die Eltern die gesammelten Erfahrungen mit ihren Kindern austauschen.

Im Verlauf dieses Tages erhalten Eltern folgende Angebote:

- Informationen rund um das Thema Bahnfahren, Fahrkarten, ...
- Erproben von Hilfsmitteln
- Bahnfahren mit Simulationsbrille

Ziele dieses Informationstages:

- Anregungen bekommen, wie Kinder und Jugendliche beim selbstständigen Nutzen der öffentlichen Verkehrsmittel unterstützt werden können
- Unterschiedliche Erfahrungen zum Thema Bahnfahren miteinander austauschen
- Selbsterfahrung unter der Simulationsbrille



Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **C1 und D2**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Finn Bergmann**

A3-I Zwischen Sehen und Nichtsehen I

Basisinformationen und Selbsterfahrung

**Ein Tag für Eltern sowie beteiligte Fachkräfte
aus dem Früh- und Elementarbereich**

Freitag, 14. November 2025

Wir gestalten einen Tag für Eltern von einem Kind mit einer Beeinträchtigung des Sehens aus dem Früh- und Elementarbereich sowie für Personen aus dem pädagogischen und therapeutischen Umfeld des Kindes.

An diesem Tag liegt der Schwerpunkt auf dem Themenbereich:

Visuelle Einschränkungen oder Blindheit und deren Auswirkungen auf das Alltagserleben

Vielleicht sind bei den Eltern und Fachleuten schon Fragen aufgetaucht wie:

- Was kann das Kind wahrnehmen?
- Wie kann ich das Kind unterstützen?
- Welchen Rahmen bietet dabei die Unterstützung und Beratung durch das LFS?

Dazu werden Vorträge und Workshops angeboten, bei denen auch die Möglichkeit der Eigenerfahrung mit einer Simulationsbrille oder Augenbinde besteht.

Die Erwachsenen können sich über Ideen zur Entwicklungsanregung der Kinder austauschen und Kontakte knüpfen.



Identisch mit:

A4-I

Kursverantwortlich:

Petra Hilgers & Heike Nissen

A4-I Zwischen Sehen und Nichtsehen II

Basisinformationen und Selbsterfahrung

**Ein Tag für Familien sowie beteiligte Fachkräfte
aus dem Früh- und Elementarbereich**

Samstag, 15. November 2025

Wir gestalten einen Tag für Familien mit einem Kind mit einer Beeinträchtigung des Sehens aus dem Früh- und Elementarbereich und für alle Personen aus dem pädagogischen und therapeutischen Umfeld des Kindes.

An diesem Tag liegt der Schwerpunkt auf dem Themenbereich:

Visuelle Einschränkungen oder Blindheit und deren Auswirkungen auf das Alltagserleben

Vielleicht sind bei den Eltern und Fachleuten schon Fragen aufgetaucht wie:

- Was kann das Kind wahrnehmen?
- Wie kann ich das Kind unterstützen?
- Welchen Rahmen bietet dabei die Unterstützung und Beratung durch das LFS?

Dazu werden Vorträge und Workshops angeboten, bei denen auch die Möglichkeit der Eigenerfahrung mit einer Simulationsbrille oder Augenbinde besteht.

Die Erwachsenen können sich über Ideen zur Entwicklungsanregung der Kinder austauschen und Kontakte knüpfen.

Die Kinder und deren Geschwister erhalten individuell gestaltete Spiel- und Bewegungsangebote.



Wiederholung von: **A3-I**

Kursverantwortlich: **Petra Hilgers & Heike Nissen**

A5-I Elterntreffen in Schleswig

Ein Informationsnachmittag für Eltern blinder Kinder

Ein Angebot für Eltern von (Klein-)Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die blindenspezifische Techniken nutzen

Freitag, 5. Dezember 2025

Das Treffen richtet sich an die Eltern aller blinden Kinder und Jugendlichen, die vom LFS unterstützt und beraten werden. Es findet im Anschluss an den Kurs „Ich und du und wer hört zu?“ statt, die Teilnahme am Kurs ist keine Voraussetzung für das Elternangebot.

Dieser Nachmittag bietet Eltern und Angehörigen die Möglichkeit, sich kennenzulernen und auszutauschen, während die Kinder ein eigenes Angebot erhalten.

Themenbereiche können sein:

- Kommunikation bei Blindheit
- Möglichkeiten der Freizeitgestaltung
- Auseinandersetzung mit der Blindheit
- Freunde und Freundinnen
- Die Rolle von Geschwistern und Verwandten
- Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)
- Vorstellung und Erprobung von Hilfsmitteln

Dieser Kurs verfolgt nachfolgende Ziele:

- Auseinandersetzung mit bedeutsamen Themen
- Unterstützung und Stärkung durch das gemeinsame Gespräch
- Begegnung von Familien mit ähnlichen Anliegen



Verbunden mit: **C3 und D5**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Ariane Schmidt**

A6 Wir treffen uns im Kurshaus

Informationen und Austausch zu den Themen Bewegung und Hilfsmittel

**Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder der Klasse 1
sowie für Quereinsteigende der Klassen 2 – 4
(Nutzung des Sehvermögens)**

Freitag, 6. März – Samstag, 7. März 2026

Die Kinder haben nun schon Erfahrungen in der Schule gesammelt. Jetzt wird deutlich, was sich gut eingespielt hat und wo es noch Reibungspunkte gibt.

Im Verlauf des Kurses erhalten die Eltern folgende Angebote:

- Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch
- Sport und Bewegung mit Simulationsbrillen
- Erproben von Hilfsmitteln
- Informationen zu den Themen „Orientierung und Mobilität (O&M)“ und „Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)“

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Erfahrungs- und Informationsaustausch der Eltern untereinander
- Sich gegenseitig stärken
- Einen Eindruck gewinnen, wie Bewegungsaufgaben mit einer Sehbeeinträchtigung zu bewältigen sind
- Ideen entwickeln, wie sehbeeinträchtigte Kinder unterstützt werden können
- Einen Überblick über ein breites Angebot von Hilfsmitteln erhalten
- Anregungen bekommen, wie Kinder in der Selbstständigkeitsentwicklung gefördert werden können



Verbunden mit:

B5

Kursverantwortlich:

Simone Jerratsch & Finn Bergmann

A7-I Info-Tag zur Arbeit mit PC oder Tablet

Informationsveranstaltung für Eltern

**Ein Angebot für Eltern
von Kindern und Jugendlichen der Klassen 5 – 7
(Nutzung des Sehvermögens)**

Samstag, 21. März 2026

PC oder Tablet sind wichtige Arbeitsgeräte und Hilfsmittel für Schüler und Schülerinnen mit Sehbeeinträchtigung.

Dieser Informationstag richtet sich an Eltern, die wissen möchten, wie sie ihre Kinder bei der Arbeit am PC oder Tablet unterstützen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mögliche Inhalte:

- Individuelle, barrierefreie Einstellungen
- Arbeit mit Tastenbefehlen
- Einsatz einer tastaturgesteuerten Dateistruktur
- Kennenlernen von Möglichkeiten der Text- und Bildvergrößerung
- Vorstellung der Angebote des LFS für die Arbeit mit PC oder Tablet

Es gibt reichlich Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Fragen an uns zu stellen.

Der Tag verfolgt diese Ziele:

- Informationen über das LFS-Konzept bzgl. der Arbeit mit Schülern und Schülerinnen mit dem Förderschwerpunkt Sehen, die am PC oder Tablet arbeiten, erhalten
- Geeignete Arbeitsweisen am PC oder Tablet unter Berücksichtigung der Sehbeeinträchtigung kennenlernen
- Sich mit anderen Eltern austauschen

Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit:

C7

Kursverantwortlich:

Lennart Brammer & Heike Nissen

A8 Das kann ich schon alleine

Informationen und Aktionen rund um das Erlernen Lebenspraktischer Fertigkeiten (LPF)

Ein Wochenende für Eltern und ihre Kinder aus dem Früh- und Elementarbereich

Freitag, 29. Mai – Samstag, 30. Mai 2026

Wir gestalten ein Wochenende für Familien mit einem Kind mit einer Beeinträchtigung des Sehens aus dem Früh- und Elementarbereich.

Am Freitag können Eltern und Kinder sowie Geschwisterkinder in Schleswig ankommen, die Räumlichkeiten kennenlernen, gemeinsam Zeit verbringen und erste Kontakte knüpfen. Der Abend steht den Eltern zum Austausch miteinander in gemütlicher Atmosphäre zur Verfügung.

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem Thema:

Entwicklung, Unterstützung und Förderung der lebenspraktischen Fertigkeiten sowie der Selbstkompetenz im Umgang mit Herausforderungen des täglichen Lebens

Es werden Bereiche angesprochen wie

- Essen, Essen geben, Essplatzgestaltung, Gebrauch von Besteck
- An- und Ausziehen, Orientierung am Körper, Verschlüsse
- Orientierungssysteme, Gestaltung des Arbeitsplatzes beim Malen oder Basteln
- Erster Umgang mit Werkzeugen wie Schere, Messer, ...

Hierzu werden Informationen und Workshops angeboten, bei denen gegebenenfalls die Möglichkeit der Eigenerfahrung mit einer Simulationsbrille oder Augenbinde besteht.

Die Erwachsenen können sich über Ideen zur Förderung der Kinder austauschen. Für die Kinder wird es Vieles zum Ausprobieren und Entdecken geben.



Kursverantwortlich: **Ines Klaus & Heike Nissen**

A9-I Info-Tag zur Berufsorientierung

Informationsveranstaltung für Eltern

Ein Tag für Eltern Jugendlicher

Samstag, 13. Juni 2026

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Berufsorientierung. Dieses Thema rückt auch für Eltern zunehmend ins Blickfeld:

- Wie kann ich mein Kind bei der Berufswahl unterstützen?
- Wie verändert sich die Zusammenarbeit mit dem LFS?
- Welche Rolle spielt die Sehbeeinträchtigung oder Blindheit im Berufswahlprozess?

Der Informationstag zur Berufsorientierung soll einen interessanten und lockeren Einstieg in dieses vielschichtige Thema bieten.

Dabei stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Fragen und Wünsche der Eltern
- Angebote des LFS in der Berufsorientierung
- Zusammenarbeit des LFS mit außerschulischen Kooperationspartnern und -partnerinnen
- Erfahrungsberichte von Berufseinsteigern und -einsteigerinnen mit Sehbeeinträchtigung oder Blindheit

Es werden diese Ziele verfolgt:

- Orientierung zu Themen der Berufswahl unter dem Aspekt Sehbeeinträchtigung oder Blindheit
- Austausch der Teilnehmenden untereinander

Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **C13-I und D12-I**

Kursverantwortlich: **Stefanie Kaiser & Heike Nissen**

A10 Jetzt ist Sommer ...

Themen aus dem erweiterten Bildungs- und Erziehungsangebot in einem Sommerkurs

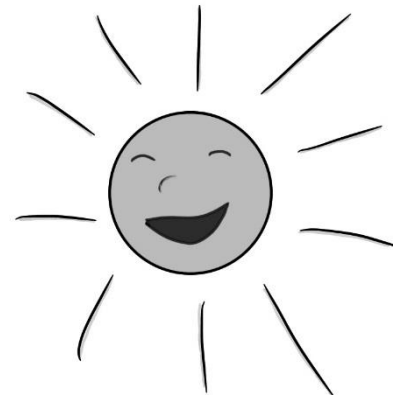
Ein Kurs für Kinder im Alter von 6 – 11 Jahren und ihre Familien

Freitag, 3. Juli – Mittwoch, 8. Juli 2026

In diesem Jahr werden wieder Familien eingeladen, eine Woche mit anderen Familien in Schleswig zu verbringen und eine Mischung aus anregenden Angeboten, Entspannung und Vergnügen zu erleben.

An den Vormittagen nehmen die Familien an Workshops teil, die zur Wahl stehen. Je nach Interesse und Bedarf können Techniken und Themen mit Bezug auf Sehbeeinträchtigung oder Blindheit bearbeitet werden, z. B. Einstellungen am Computer, Orientierung und Mobilität, Lebenspraktische Fertigkeiten oder Arbeiten mit Werkzeug in der Holzwerkstatt, Interviewen und Fotografieren für die Kurs-Zeitung, Nähen mit und ohne Maschine u. v. m.

Die Nachmittage sind ausgefüllt mit zahlreichen Angeboten, aus denen die Familien auswählen können, wie Ausflüge, Sport und Bewegung, Fahrten mit dem Tandem, Musizieren, Tanzen oder Trommeln.



Der Kurs hat zum Ziel:

- Eltern und Kindern Anregungen und Erfahrungen zu vermitteln zu Themen des erweiterten Bildungs- und Erziehungsangebotes für Kinder mit dem Förderschwerpunkt Sehen (siehe Vormittags-Workshops)
- Familien miteinander in Kontakt zu bringen und den Austausch zu fördern
- Familien im Sinne des Selbsthilfepinzips zu stärken

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V., daher muss nur mit einem geringen Eigenbeitrag gerechnet werden.



Verbunden mit:

B11

Kursverantwortlich:

**Susanna Hertnagel-Doll &
Finn Bergmann sowie Ariane Schmidt**