

D

Kurse für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8 und in der Berufsausbildung



Inhaltsverzeichnis

D1 Wandern und Zelten 71

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Dienstag, 25. August – Freitag, 28. August 2026

Kursverantwortlich: Florian Hahm & Finn Bergmann

D2 Landleben zum Anfassen 72

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Dienstag, 22. September – Freitag, 25. September 2026

Verbunden mit: A1-I, B3 und C2

Kursverantwortlich: Simone Jerratsch & Finn Bergmann

D3 Mach doch mal Theater! (Teil I+II) 73

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

**Freitag, 20. November – Sonntag, 22. November 2026 +
Sonntag, 24. Januar – Dienstag, 2. Februar 2027**

Spielleitung: Martina Müller-Korn

Kursverantwortlich: Anne Voß & Finn Bergmann

D4 Ein Programm genau für mich! 74

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Montag, 30. November – Freitag, 4. Dezember 2026

Kursverantwortlich: Anne Voß & Heike Nissen

D5 Trainingsplatz Kurshaus 75

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Montag, 22. Februar – Freitag, 26. Februar 2027

Verbunden mit: B6 und C6

Kursverantwortlich: Simone Jerratsch & Finn Bergmann

D6 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt 76

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Montag, 8. März – Freitag, 12. März 2027

Verbunden mit: C7

Kursverantwortlich: Anja Radeleff & Finn Bergmann

D7 Lasst uns miteinander 77

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen
mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf

Mittwoch, 14. April – Freitag, 16. April 2027

Verbunden mit: B8 und C9

Kursverantwortlich: Anja Radeleff & Finn Bergmann

D8 Voll aktiv und total locker 78

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Freitag, 23. April – Sonntag, 25. April 2027

Kursverantwortlich: Lennart Brammer & Ariane Schmidt

D9 Wasser, Wind und Ostseewellen 79

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Montag, 10. Mai – Freitag, 14. Mai 2027

Kursverantwortlich: Simone Jerratsch & Florian Hahm

D10 Von hier nach da 80

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Dienstag, 8. Juni – Freitag, 11. Juni 2027

Verbunden mit: B11 und C11

Kursverantwortlich: Anne Voß & Finn Bergmann

D11-I Info-Tag zur Berufsorientierung 81

Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7
und ihre Eltern

Samstag, 19. Juni 2027

Verbunden mit: A8-I und C12-I

Kursverantwortlich: Anja Radeleff & Ariane Schmidt

D1 Wandern und Zelten

Ein erlebnispädagogischer Kurs

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Dienstag, 25. August – Freitag, 28. August 2026

Raus aus dem Wohnzimmer, rein in die Natur!

Bei diesem mehrtägigen Wander- und Zelten-Kurs wartet ein echtes Abenteuer auf alle, die dabei sein wollen. Ob Outdoor-Neuling oder erfahrener Outdoor-Fan, alle sind willkommen!

In der Natur unterwegs sein, wandern durch Wälder und Wiesen, spannende Orte entdecken und dabei lernen, wie man sich im Freien zurechtfindet; gemeinsam ein Lager aufschlagen, die Zelte einrichten und erleben, wie es ist, unter freiem Himmel zu übernachten; abends am Lagerfeuer sitzen, Stockbrot backen, Geschichten erzählen und die besondere Stimmung draußen genießen – all das gibt es in diesem Kurs.

Inhalte sind:

- Navigieren in der Natur
- Bewegung durch unebenes Gelände
- Zelt aufbauen und abbauen
- Gemeinsames Kochen
- Beobachten der Natur
- Bestimmen von Pflanzen und Tieren
- Abenteuer und jede Menge frische Luft



Mehr Natur. Mehr Abenteuer. Mehr Erfahrungen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Natur erleben
- Steigerung der Kondition
- Orientierung in neuer Umgebung
- Selbstorganisation (Zelt, Campingplatz, Verpflegung)
- Teambuilding und Peer-Group-Erfahrung
- Stärkung des Selbstvertrauens

Bei schlechtem Wetter gibt es ein Alternativangebot in Schleswig.

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Kursverantwortlich: **Florian Hahm & Finn Bergmann**

D2 Landleben zum Anfassen

Leben und Wirtschaften auf einem Bauernhof

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

Dienstag, 22. September – Freitag, 25. September 2026

Einige Kursinhalte finden auf einem Bauernhof in der Nähe von Schleswig statt. Der Kontakt mit den Tieren sowie bäuerliche Tätigkeiten stehen im Mittelpunkt des Programms. Dazu gibt es Bewegungsangebote und weitere Freizeitangebote.

In diesem Kurs werden die Kinder und Jugendlichen

- Tiere füttern und streicheln:
vermutlich Hühner, Kaninchen, Ponys und Schafe
- Gemüse oder Obst ernten,
- im Kurshaus die Ernte verarbeiten, zubereiten und essen,
- landwirtschaftliche Geräte kennenlernen

Folgende Ziele stehen bei diesem Kurs im Mittelpunkt:

- Umwelterfahrung und Begriffsbildung ausbauen
- Sensorische Wahrnehmung erweitern
- Soziale Kompetenz entwickeln
- Eigene Stärken und Schwächen wahrnehmen
- Verantwortung übernehmen
- In der Peer Group austauschen

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein
zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **A1-I, B3 und C2**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Finn Bergmann**

D3 Mach doch mal Theater! (Teil I+II)

Kreativer Ausdruck und Entwicklung einer Aufführung im Darstellenden Spiel

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Teil I: Freitag, 20. November – Sonntag, 22. November 2026
Teil II: Sonntag, 24. Januar – Dienstag, 2. Februar 2027

Die Theaterarbeit geht weiter. Neueinsteiger sind herzlich willkommen: Zum Reinschnuppern bist du bei Teil I auf jeden Fall richtig! Die Teilnahme an beiden Teilen ist wünschenswert, aber keine Teilnahmebedingung.

Das Wochenende (Teil I) wird zwei Schwerpunkte haben:

- Schauspieltraining zu vielen wichtigen Bereichen wie Körperausdruck, Gestik, Mimik, Sprechen und Rhythmus
- Vorbereitung eines Theaterstücks, das am Schluss des zweiten Teils zur Aufführung gebracht werden wird

Die lange Woche (Teil II) steht ganz im Zeichen der Aufführung:

- Szenen, Situationen und Rollenfiguren werden ausgearbeitet und verfeinert, so dass nach und nach das neue Stück entsteht.
- Das Bühnenbild wird gestaltet und Kostüme werden ausgewählt.
- Neben den Mitteln des Schauspiels können auch Tanz, Musik, Video und andere Medien zum Einsatz kommen.
- Die Aufführung des Theaterstücks vor Eltern, Mitschüler und Mitschülerinnen und Lehrkräften ist ein wesentlicher Bestandteil und Höhepunkt des Projekts.

Ziele dieses Kurses:

- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein aufbauen
- Individuelle Handlungs- und Ausdrucksrepertoire erweitern
- Theatrale Darstellungsmöglichkeiten kennenlernen
- Kooperation und Teamarbeit erproben und erlernen
- Erfahrungen in einzelnen Aspekten der Projektarbeit sammeln
- Verbindungen von Theater zu Musik, Kunst und Technik erarbeiten
- Nonverbale Anteile in der Kommunikation kennenlernen

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Spielleitung:

Martina Müller-Korn

Kursverantwortlich:

Anne Voß & Finn Bergmann

D4 Ein Programm genau für mich!

Individuelle Förderprogramme oder Erprobungen

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Montag, 30. November – Freitag, 4. Dezember 2026

In der Berufsorientierung, während der Ausbildung oder eines Studiums kommen verschiedene neue Herausforderungen auf die Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu. In diesem Kurs bekommen alle Teilnehmenden ein individuelles Lernangebot, um sich so gezielt vorbereiten zu können.

Folgende Kursinhalte werden angeboten:

- PC- bzw. Tablet-Kenntnisse verbessern
- Tabellenkalkulation (Excel, LibreCalc, Numbers) kennenlernen, üben und mit den eigenen Hilfsmitteln geschickt nutzen
- Das 10-Finger-Tast Schreiben multi-sensorisch erlernen oder verbessern
- Benutzung neuer Hilfsmittel üben
- Die eigene Mobilität vergrößern, z. B. durch Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Orientierung und unabhängige Mobilität bei Dunkelheit trainieren
- Durch das Erweitern lebenspraktischer Fertigkeiten die Selbstständigkeit steigern

Die individuell abgestimmten Inhalte dieses Kurses werden zum großen Teil in Einzelförderung durch Fachkräfte des LFS vermittelt.

Natürlich werden auch die gemeinsamen Gruppenerlebnisse in der Freizeit nicht zu kurz kommen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Kompetenzen in den gewählten Themenschwerpunkten erweitern
- Austausch in der Peer-Group

Bitte beachten:

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Heike Nissen**

D5 Trainingsplatz Kurshaus

Individuelle fertigungsbezogene Förderung

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

Montag, 22. Februar – Freitag, 26. Februar 2027

Wie in jedem Schuljahr bieten wir wieder einen Trainingsplatz im Kurshaus für Schüler und Schülerinnen an, die blindenspezifische Techniken nutzen.

Im Kursverlauf werden die Teilnehmenden

- ganz individuelle Angebote der zuständigen Lehrkräfte sowie weiterer Fachkräfte des LFS erhalten,
- mit anderen Schülern und Schülerinnen zusammen lernen und
- gemeinsam die Freizeit verbringen.

Inhalte einzelner Trainingseinheiten können sein:

- Umgang mit Laptop und Braillezeile
- Lesefertigkeiten
- Orientierung und Mobilität (O&M)
- Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Ziele des Kurses sind u. a.:

- Spezifische Fertigkeiten entwickeln
- Kompetenzen in den gewählten Inhalten erweitern
- Selbstständigkeit vergrößern
- Austausch in der Peer-Group



Bitte beachten:

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Verbunden mit: **B6 und C6**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Finn Bergmann**

D6 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt

Ein weiterer Schritt in der Berufsorientierung

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Montag, 8. März – Freitag, 12. März 2027

Es gibt viele Fragen im Prozess der Berufsorientierung. Nachdem sich die Schüler und Schülerinnen als Einstieg in die Berufsorientierung mit ihren Berufswünschen befasst haben, geht es sehr bald um Fragen zum ersten Praktikum:

Wie schaffe ich es, im Vorstellungsgespräch für mein Praktikum einen guten Eindruck zu hinterlassen? Wie erkläre ich, was ich gut sehen kann? Wie gehe ich mit möglichen Schwierigkeiten im Praktikum um?

Dieser Kurs soll helfen, Antworten zu finden und mehr Sicherheit zu gewinnen.

Ein „Minipraktikum“ über die Dauer eines Tages soll den Schritt zum großen Praktikum erleichtern. Hier können die Jugendlichen in ihren Wunschberuf oder einen Tätigkeitsbereich, der sie interessiert, hineinschnuppern.

Folgende Inhalte werden im Mittelpunkt des Kurses stehen:

- Austausch von Erfahrungen im Prozess der Berufsorientierung mit anderen Jugendlichen
- Erkennen und Vermitteln eigener Stärken
- Erklärung und Darstellung des eigenen Sehens
- Erprobung telefonischer Kontaktaufnahme zu Betrieben
- Üben eines Vorstellungsgesprächs mit der Ausbildungsleitung oder Personalleitung eines Betriebes oder einer Verwaltung

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Sicherheit im Bewerbungsprozess erwerben
- Kommunikative Kompetenzen erweitern
- Eigene Fähigkeiten und Stärken erkennen und formulieren
- Eigenen Möglichkeiten im Hinblick auf Berufs- und Tätigkeitswünsche reflektieren
- Einblicke in die Arbeitswelt erhalten
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung stärken



Verbunden mit:

C7

Kursverantwortlich:

Anja Radeleff & Finn Bergmann

D7 Lasst uns miteinander ...

Kennenlernen und spezifische Förderung

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen
mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf**

Mittwoch, 14. April – Freitag, 16. April 2027

Dieser Kurs hat zwei Inhalte, an denen die Kinder und Jugendlichen je nach Bedarf teilnehmen können:

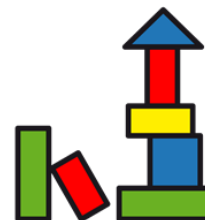
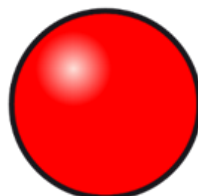
1. Kennenlernen des Kurshauses, der Mitarbeitenden und der anderen Teilnehmenden
2. Förderung in den Bereichen Orientierung und Mobilität (O&M) oder Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Schüler und Schülerinnen, die noch nicht mit dem Kurshaus und den Abläufen vertraut sind, können in diesem Kurs alles in Ruhe kennenlernen. Mit den anderen Teilnehmenden werden sie gemeinsam das Kurshaus erforschen, Spiele spielen, musizieren und kreativ arbeiten.

Förderung oder Überprüfung in den Bereichen O&M und LPF werden mit den zuständigen Lehrkräften des LFS geplant. Die Schüler und Schülerinnen werden dann von den Fachkräften unterrichtet. Sie erhalten aber auch die Gelegenheit, die anderen Kinder und Jugendlichen kennenzulernen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Erkundung der Räume des Kurshauses
- Heranführung an die Kursabläufe
- Bedarfsgerechte Förderung in den Wahlbereichen O&M und LPF
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Förderung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen



Bitte beachten:

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Verbunden mit: **B8 und C9**

Kursverantwortlich: **Anja Radeleff & Finn Bergmann**

D8 Voll aktiv und total locker

Wochenendkurs zum Thema Sport und Entspannung

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Freitag, 23. April – Sonntag, 25. April 2027

In ihrer Freizeit haben Schüler und Schülerinnen sehr unterschiedliche Ideen, welche Aktivitäten als Ausgleich zum Schulalltag oder zur Berufsausbildung interessant sind. Neben dem Bedürfnis, sich aktiv zu bewegen und Sport zu treiben, gibt es auch den Wunsch, bewusst zur Ruhe zu kommen.

In diesem Kurs werden wir beide Aspekte der Freizeitgestaltung in den Mittelpunkt stellen. Zum Thema Sport bieten wir z. B.

- Fitness,
- Drums Alive,
- Step-Aerobic und
- Nordic Walking an.

Im Bereich der Entspannung gibt es ein Angebot von Übungen, anhand derer Bewegungs- und Atemmuster erfahrbar werden und Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Spaß an Sport und Bewegung erleben
- Neue Sportarten ausprobieren
- Vielfältige Bewegungserfahrungen kennenlernen
- Den Erholungswert von Sport und Entspannung erfahren
- Das Selbstvertrauen stärken



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Ariane Schmidt**

D9 Wasser, Wind und Ostseewellen

Segeln als erlebnispädagogisches Angebot

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Montag, 10. Mai – Freitag, 14. Mai 2027

Im Sommer 2027 wird es wieder ein Segelangebot auf der Ostsee geben. In Kooperation mit dem Kieler Jugendkutterprojekt e. V. soll es auf dem Traditionssegler „Seestern“ in die dänische Südsee gehen. Die Schüler und Schülerinnen erhalten dabei die Möglichkeit, echtes Bordleben zu erfahren. Sie werden beim Segeln mit anpacken, sich selbst versorgen und an Bord schlafen, aber auch gemeinsam in kleinen Gruppen an Land unterwegs sein. Die dänischen Häfen bieten dafür ein ideales Ausflugsziel.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Segelerlebnisse und der Gemeinschaftssinn. Dieser ist unverzichtbar, denn miteinander auf See zu sein bedeutet auch ein Miteinander auf begrenztem Raum. Die Möglichkeit, in einer Schiffskoje zu übernachten, wird voraussichtlich ebenfalls für eine ganz neue Erfahrung sorgen.

Die Zahl der Teilnehmenden für dieses Angebot ist begrenzt durch die Schlafplätze an Bord. Neben dem Kapitän werden zwei Mitarbeitende des LFS die Reise begleiten.

Dieser Kurs verfolgt diese Ziele:

- Eine Wassersportart kennenlernen
- Grundbegriffe des Segelns erlernen
- Anpassungsfähigkeit erproben und erweitern
- Kräfte und Ressourcen des eigenen Körpers entdecken
- Soziale und kommunikative Kompetenz erweitern
- Erfahrungen austauschen

In diesem Kurs wird ein Eigenbetrag erhoben.
Bei Bedarf kann der Verein zur Förderung
sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V. unterstützen.



Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Florian Hahm**

D10 Von hier nach da

Orientierung & Mobilität zu Fuß, mit Bus oder Bahn

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

Dienstag, 8. Juni – Freitag, 11. Juni 2027

In diesem Kurs erhalten die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in kleinen Gruppen Erfahrungen zu Fuß und mit verschiedenen Fahrzeugen zu sammeln. Je nach Altersgruppe und Vorkenntnissen werden sie an die selbstständige Orientierung und Mobilität herangeführt, indem sie kleine Ausflüge mit dem Öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV) erleben und lernen diese zu planen.

Folgende Inhalte stehen im Mittelpunkt:

- Erleben von ersten und weiteren Erfahrungen im Straßenverkehr (Geräusche, Regeln, Kreuzung, Straßenquerung)
- Begriffsbildung und Wortschatzerweiterung im direkten Erleben
- Umgang und Techniken mit ihren Hilfsmitteln (z. B. Langstock)
- Orientierung zu Fuß, z. B. Bushaltestelle, Bahnhof
- Verschiedene Fahrzeuge mit allen Sinnen entdecken (Auto, Bus, Bahn)
- Informationen einholen, um ÖPNV zu nutzen (PC, Smartphone)
- Reiseerfahrungen mit Bus oder Bahn sammeln

Der Kurs verfolgt nachfolgende Ziele:

- Erweiterung der Umwelterfahrung und des Aktionsradius
- Kennenlernen von verschiedenen Reisemöglichkeiten
- Freude an der Nutzung des ÖPNV entwickeln
- Hemmungen Stück für Stück abbauen und
- Selbstwirksamkeit erleben

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **B11 und C11**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Finn Bergmann**

D11-I Info-Tag zur Berufsorientierung

Informationsveranstaltung zum Thema Berufsorientierung

**Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7
und ihre Eltern**

Samstag, 19. Juni 2027

An diesem Tag geht es wieder um das Thema Berufsorientierung. Schüler und Schülerinnen stehen dabei vor vielen Herausforderungen und Fragen, die nicht leicht zu beantworten sind:

- Was kann und möchte ich beruflich machen?
- In welche Berufe kann ich meine Fähigkeiten und Interessen einbringen?
- Welche Schritte sind für meinen Traumberuf bedeutsam?

Dabei stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Erfahrungen, Fragen und Wünsche rund um die Berufswelt
- Angebote des LFS in der Berufsorientierung
- Kreative Annäherung an verschiedene Berufsbilder
- Möglichkeiten der Unterstützung
- Erfahrungsaustausch untereinander

Einige Programmpunkte finden gemeinsam mit den Eltern und Erziehungsberechtigten statt, die ebenfalls zu diesem Info-Tag eingeladen sind.

Der Tag verfolgt die Ziele:

- Kennenlernen von Wegen in der Berufswahl mit einer Sehbeeinträchtigung oder Blindheit
- Ausblick auf die berufsorientierenden Angebote des LFS (Unterstützung und Beratung sowie Kurse)
- Austausch der Teilnehmenden untereinander



Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **A8-I und C12-I**

Kursverantwortlich: **Anja Radeleff & Ariane Schmidt**

